

HMS-POLICY FOR ASKERUNDEN

Askerunden er et turløp i padling som har vært arrangert årlig siden tildelig på 1980-tallet. Løpet står fast på terminlisten til Norges padleforbund, og må derfor følge NPF sine regler og krav. Løpet er åpent for alle padlere som både er og ikke er medlemmer i NPF og arrangeres vanligvis 3 lørdagen i august.

Det konkurreres i følgende klasser:

- Racer
 - Tur
 - Hav
 - K2
-
- Distanser: 18km, 9km og 4km.

NPF har ingen krav til at deltagere skal dokumentere sine ferdigheter før start til turløp, men det basere seg på at deltagerne selv har kontroll på at de kan mester oppgaven. Arrangørklubber må uansett legge opp til god sikkerhet rundt slike løp. Løpet starter tidlig på dagen for å unngå mest mulig båttrafikk og vind.

Krav som må være på plass før startskuddet går:

- Komplette startliste må være klar. Deltagere som ikke stiller til start eller bryter underveis må meddeles løpsledelsen så raskt så mulig.
- Det skal før start informeres til alle om løypen og sikkerheten under løpet.
- Alle deltagere skal bruke flytevest (oppblåsbare er ikke godkjent, dersom de ikke er oppblåst).
- Det skal være minst 1 følgebåt per 20ende padler. Det skal være en sluttpatrulje enten en padler eller følgebåt.
- Det er viktig at følgebåtene lager minst mulig bølger for padlerne, og ligger på vakt i overkryssingene.
- Følgebåtene må kunne kommunisere med hverandre og med løpsleder.
- Måldommerne må holde telling på alle som kommer i mål, samt å sikre at alle er kommet til land.

