

Mål 2010 TUR/HAVKAJAKK

Gjennom lek og sikkerhetstrening skal alle medlemmer utvikle ferdigheter minst på nivå 1.

FERDIGHETER



Særdeles god kontroll

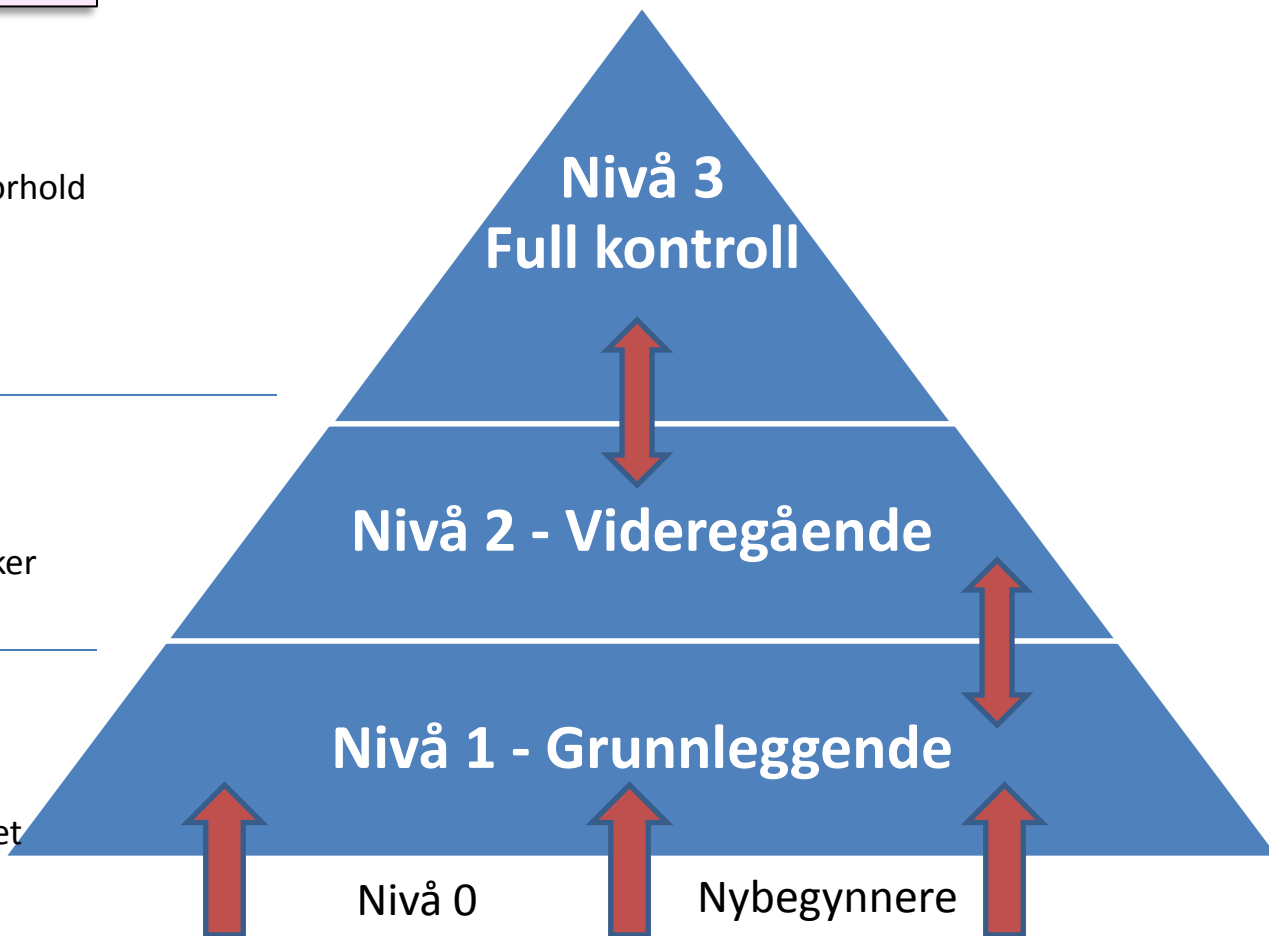
- Behersker eskimorulle under alle forhold
- Behersker grov sjø godt
- Behersker alle teknikker godt
- Lang erfaring fra ulike forhold

God kontroll

- Kan eskimorulle
- Behersker ganske grov sjø
- Behersker ganske godt ulike teknikker
- Erfaring fra ulike forhold

Trygg i kajakken

- Kan åreteknikker
- Kan viktige redningsteknikker
- Kan nødvendig håndtering/Sikkerhet



ULIKE FERDIGHETER OG ERFARING
Program skal tilpasses ferdighetsnivå.