



ASKER SKIKLUBB

Idrettssommerskole

5-9. august 2019

Asker Skiklubb har gleden av å invitere til en variert Idrettsskole på dagtid i hele uke 32, fra 08:30 til 15:30.

Skolen er åpen for aldersgruppen 8-14-år.

Opplegget er at man velger seg en hovedaktivitet mandag, tirsdag og torsdag. Onsdag er annerledesdagen. Fredag er det skogsaktiviteter på Vestlia, klubbhytta ved Solli gård.

Basen er på klubbhuset på Føyka, midt i Asker sentrum, hvor det serveres lunsj.



Hovedaktiviteter (man,tirs,tors):

- Friidrett 8-14 år
- SandHåndball/SandVolleyball/Freestyle/Alpin 10-14 år
- Langrenn/Skiskyting/Orientering/Hopp 8-14 år



Annerledesdagen (onsdag)

- Friidrett
- Langrenn/skiskyting
- Frestyle / hopp
- Håndball / volleyball 10-14 år
- Kajakk / orientering 10-14 år



Man kan velge samme aktivitet onsdag, men all erfaring viser at det lønner seg å trene variert og prøve nye ting når man er 8-12 år, så vi oppfordrer sterkt til å prøve noe annet den dagen!

Skogdagen på Vestlia fredag:

Oppmøte på Solli Parkeringsplass 08:30/15:30
(vi bidrar til samkjøring hvis behov)

Klubben stiller med kvalifiserte trenere, lunsj, og alle får en liten utstyrs pakke.



Pris for Idrettsskolen:

1 750,-/2 000,- (ikke medlem, man kan melde seg inn før man melder seg på. 330 for et helt år 12 år og yngre)

Påmelding gjøres her: (betaling ved påmelding): <https://www.asker-skiklubb.no/event/572>