

Kast-mangekampen 2019

Stevnerapport

Navn: Kast-mangekampen 2019

Sted: Føyka, Asker Stadion og Heggedal Kastarena

Arrangør: Asker Skiklubb - Friidrett

Dato: 29.09.2019 - 29.09.2019

Dag:

Kontaktp Espen Jahren

Telefon 47854585

E-Post asker.friidrett@online.no

Kommentar Slegge ble arrangert på Heggedal Kastarena og øvrige øvelser på Føyka. Stevneleder Thomas Rosvold. Øvrige dommere: Ingebjørg Thon Rosvold, Espen Jahren. Tyrvingtabellen t.o.m 14 år. Mangekamptabellen 15 år og eldre. Kastmerker i slegge, diskos og spyd.

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

G-12

Diskos

0,75kg

									Tyrving
1	6	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	21,86				653

G-12

Kast Mangekamp

									Tyrving
1	6	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	2216				
		slegge kule diskos spyd							
		31,52 7,05 21,86 10,90							

G-12

Kule

3,0kg

									Tyrving
1	6	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	7,05				625
	625								
		7,05 6,55 6,86							

G-12

Slegge

2,0kg/110cm

									Tyrving
1	6	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	31,52				870

G-12

Spyd

400gr

									Tyrving
1	6	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07)	BUL, IL i	10,90				68

G-13

Diskos

0,75kg

									Tyrving
1	15	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	31,54				777

G-13

Kast Mangekamp

									Tyrving
1	15	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	2838				
		slegge kule diskos spyd							
		30,26 9,17 31,54 29,35							

G-13

Kule

3,0kg

									Tyrving
1	15	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	9,17				642
		9,17 x x							

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

G-13 **Slegge** **3,0kg/119,5cm**

						Tyrving
1	15	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	30,26	865

G-13 **Spyd** **400gr**

						Tyrving
1	15	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	29,35	554

G-15 **Diskos** **1,0kg**

						Tyrving
1	4	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	57,87	1036
2	7	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	31,09	486

G-15 **Kast 5-kamp**

						Tyrving
1	4	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	3658	
		slegge kule diskos spyd vekt kast				
		49,57 14,88 57,87 39,64 14,98				
2	7	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	1377	
		slegge kule diskos spyd vekt kast				
		21,47 6,30 31,09 18,81 6,61				

G-15 **Kule** **4,0kg**

						Tyrving
1	4	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	14,88	782
		782				
		14,78 14,88 x				
2	7	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	6,30	266
		266				
		6,30 6,12 6,27				

G-15 **Slegge** **4,0kg/119,5cm**

						Tyrving
1	4	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	49,59	669
2	7	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	21,47	215

G-15 **Spyd** **600gr**

						Tyrving
1	4	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	39,64	437
2	7	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	18,81	145

G-15 **Vekt kast** **9,08 kg**

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

G-15 **Vektkast** **9,08 kg**

						Tyrving	
1	4	Sondre Jahren		(04) Asker Sk. Friidrett	14,98	734	
			734				
		14,38	x	14,98			
2	7	Vetle Smitt-Ingebretsen		(04) BUL, IL i	6,61	265	
		265					
		6,61	6,37	6,61			

J-12 **Diskos** **0,6kg**

						Tyrving	
1	5	Susanne Tveit Amundsen		(07) Asker Sk. Friidrett	31,93	997	
2	16	Vilde Marie Nebell		(07) Sturla IF	20,59	507	

J-12 **Kast Mangekamp**

						Tyrving	
1	5	Susanne Tveit Amundsen		(07) Asker Sk. Friidrett	3291		
		slegge	kule	diskos	spyd		
		20,86	10,76	31,93	23,21		
2	16	Vilde Marie Nebell		(07) Sturla IF	2495		
		slegge	kule	diskos	spyd		
		18,75	7,74	20,59	23,01		

J-12 **Kule** **2,0kg**

						Tyrving	
1	5	Susanne Tveit Amundsen		(07) Asker Sk. Friidrett	10,76	1016	
		10,76	10,61	10,21			
2	16	Vilde Marie Nebell		(07) Sturla IF	7,74	826	
		x	7,74	7,57			

J-12 **Slegge** **2,0kg/110cm**

						Tyrving	
1	5	Susanne Tveit Amundsen		(07) Asker Sk. Friidrett	20,86	558	
2	16	Vilde Marie Nebell		(07) Sturla IF	18,75	452	

J-12 **Spyd** **400gr**

						Tyrving	
1	5	Susanne Tveit Amundsen		(07) Asker Sk. Friidrett	23,21	720	
2	16	Vilde Marie Nebell		(07) Sturla IF	23,01	710	

J-13 **Diskos** **0,6kg**

						Tyrving	
1	8	Camilla Galarde Arma Hellum		(06) Bækkelagets SK	23,84	378	

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

J-13

Kast Mangekamp

											Tyrving
1	8	Camilla Galarde	Arma Hellum	(06)	Bækkelagets SK			3049			
		slegge	kule	diskos	spyd						
		30,49	10,39	23,84	32,32						

J-13

Kule 2,0kg

											Tyrving
1	8	Camilla Galarde	Arma Hellum	(06)	Bækkelagets SK			10,39		951	
		10,39	10,07	x							

J-13

Slegge 2,0kg/110cm

											Tyrving
1	8	Camilla Galarde	Arma Hellum	(06)	Bækkelagets SK			30,49		812	

J-13

Spyd 400gr

											Tyrving
1	8	Camilla Galarde	Arma Hellum	(06)	Bækkelagets SK			32,32		908	

J-14

Diskos 0,75kg

											Tyrving
1	14	Ellevine Kathleen	Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett			29,27		704	

J-14

Kast Mangekamp

											Tyrving
1	14	Ellevine Kathleen	Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett			3793			
		slegge	kule	diskos	spyd						
		34,34	11,69	29,27	43,56						

J-14

Kule 3,0kg

											Tyrving
1	14	Ellevine Kathleen	Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett			11,69		1026	
		10,94	11,69	x							

J-14

Slegge 3,0kg/119,5cm

											Tyrving
1	14	Ellevine Kathleen	Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett			34,34		1004	

J-14

Spyd 400gr

											Tyrving
1	14	Ellevine Kathleen	Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett			43,56		1059	

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

J-14		Spyd		400gr					
J-16		Diskos		1,0kg					Tyrving
	13	Tiril Lappegård		(03)	Nittedal IL		nm		
J-16		Kast 5-kamp							Tyrving
	1	13 Tiril Lappegård		(03)	Nittedal IL		2201		
		slegge kule diskos spyd vektkast							
		37,54 10,02 nm 18,14 14,33							
J-16		Kule		3,0kg					Tyrving
	1	13 Tiril Lappegård		(03)	Nittedal IL		10,02		531
		531							
		9,36 10,02 10,00							
J-16		Slegge		3,0kg/119,5cm					Tyrving
	1	13 Tiril Lappegård		(03)	Nittedal IL		37,54		657
J-16		Spyd		500gr					Tyrving
	1	13 Tiril Lappegård		(03)	Nittedal IL		18,14		254
J-16		Vektkast		7,26 kg					Tyrving
	1	13 Tiril Lappegård		(03)	Nittedal IL		14,33		759
		759							
		13,34 13,49 14,33							
J-17		Diskos		1,0kg					Tyrving
	1	2 Elisabeth Thon Rosvold		(02)	Asker Sk. Friidrett		42,52		703
J-17		Kast 5-kamp							Tyrving
	1	2 Elisabeth Thon Rosvold		(02)	Asker Sk. Friidrett		3424		
		slegge kule diskos spyd vektkast							
		48,23 12,28 42,52 22,20 15,27							

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

J-17

Kast 5-kamp

J-17

Kule

3,0kg

1	2	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	12,28	Tyrving
		680				680
	x	x			12,28	

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	2	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	48,23	Tyrving
						893

J-17

Spyd

500gr

1	2	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	22,20	Tyrving
						330

J-17

Vektkast

7,26 kg

1	2	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	15,27	Tyrving
		818				818
	x	15,19			15,27	

J-18/19

Diskos

1,0kg

1	12	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	26,77	Tyrving
						402

J-18/19

Kast 5-kamp

1	12	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	3011	Tyrving
		slegge kule diskos spyd vektkast				
		50,30 9,16 26,77 31,29 13,27				

J-18/19

Kule

4,0kg

1	12	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	9,16	Tyrving
		475				475
	x	9,16			x	

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	12	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	50,30	Tyrving
						939

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

J-18/19

Spyd

600gr

1 12 Helle Henriksen Hvidsten (01) Modum Friidrettsklubb 31,29 501 Tyrving

J-18/19

Vektkast

1 12 Helle Henriksen Hvidsten (01) Modum Friidrettsklubb 13,27 694 Tyrving
694
13,27 x 12,69

KS

Diskos

1,0kg

1 17 Ane Dahlen (94) IL Tyrving 27,04 407 Tyrving

KS

Kast 5-kamp

1 17 Ane Dahlen (94) IL Tyrving 2753 Tyrving
slegge kule diskos spyd vektkast
28,58 10,72 27,04 49,91 9,26

KS

Kule

4,0kg

1 17 Ane Dahlen (94) IL Tyrving 10,72 577 Tyrving
577
9,78 10,38 10,72

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

1 17 Ane Dahlen (94) IL Tyrving 28,58 463 Tyrving

KS

Spyd

600gr

1 17 Ane Dahlen (94) IL Tyrving 49,91 858 Tyrving

KS

Vektkast

11,08 kg

1 17 Ane Dahlen (94) IL Tyrving 9,26 448 Tyrving
448
9,26 - -

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

KS Vektkast **11,08 kg**

MS Diskos **2,0kg**

					Tyrving	
1	3	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	33,85	541
2	11	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	31,71	498
3	9	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	29,25	450
4	10	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	26,99	406

MS Kast 5-kamp

					Tyrving
1	10	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	2294
		slegge kule diskos spyd vektkast			
		30,07 10,50 26,99 45,32 10,86			
2	11	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	2170
		slegge kule diskos spyd vektkast			
		28,87 9,75 31,71 46,51 7,83			
3	3	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	1978
		slegge kule diskos spyd vektkast			
		24,46 9,60 33,85 32,32 8,73			
4	9	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	1627
		slegge kule diskos spyd vektkast			
		26,18 8,61 29,25 22,67 7,00			

MS Kule **7,26kg**

					Tyrving	
1	10	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	10,50	516
		516				
		10,50 x 10,21				
2	11	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	9,75	471
		471				
		9,60 9,75 9,66				
3	3	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	9,60	462
		462				
		x 9,02 9,60				
4	9	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	8,61	403
		403				
		8,21 8,37 8,61				

MS Slegge **7,26kg/121,5cm**

					Tyrving	
1	10	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	30,07	352
2	11	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	28,87	332
3	9	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	26,18	290
4	3	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	24,46	262
	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	dns	

MS Spyd **800gr**

					Tyrving	
1	11	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	46,51	537

Kast-mangekampen 2019

Resultatliste

29.09.2019

MS		Spyd		800gr		
2	10	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	45,32	520
3	3	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	32,32	332
4	9	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	22,67	198

MS		Vektkast		15,88 kg		
						Tyrving
1	10	Birger Søyland	(61)	FIK Orion	10,86	500
		500				
		9,71				
		10,86				
		10,81				
2	3	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	8,73	381
		381				
		x				
		8,73				
		x				
3	11	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	7,83	332
		332				
		7,83				
		x				
		x				
4	9	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	7,00	286
		286				
		7,00				
		x				
		x				