

Dag	Dato	kl.	Opprop	Øvelse	klasse:	utøver	årsbeste	statistikk	deltagere	Analyse	Tips
Fredag	06.sep	11:10	10:10	Diskos	G15	Sondre Jahren	60,68	1	18	Sondre har vært stabil på gode lengder gjennom hele sesongen og har vist svært god form fram mot mesterskapet. Det er ingen grunn til å tro at han ikke takler mesterskapspresset.	Gull og kanskje mesterskapsrekord.
Fredag	06.sep	11:15	10:15	Kule	J17	Elisabeth Thon Rosvold	14,37	1	12	Betty har vært best gjennomsesongen, er favoritt, om enn ikke soleklar, har klar mer inne enn hun har vist til. Kommer til å bli hardt presset.	Gull, og kan snuse på aldersrekord
Fredag	06.sep	11:45	10:45	100m	G15	Lukas Casey Øiseth	12,43	25	33	Hatt flott framgang i år, men har et stykke opp til de beste. Har vist fin form på trening og pers bør være målet.	Semifinale og pers
Fredag	06.sep	12:21	11:21	100m	G17	Henrik Dahlen Annexstad	12,02	27	18	Deltar på fordi han er kvalifisert på 200m. Målet bør være å komme under 12 med gode forhold	pers og topp 14
Fredag	06.sep	13:10	12:10	Diskos	J15	Julia Eveline Refvik	31,46	5	12	Bak den beste i klassen, er det relativt jevn og alt kan i prinsippet skje. Julia har ikke vært 100% på i sommer, men diskos feelingen er på vei tilbake og hun skal derfor ikke avskrives.	Er med i medaljekampen med et for henne godt kast.
Fredag	06.sep	13:49	sf	100m	G15	Lukas Casey Øiseth					
Fredag	06.sep	16:20	15:20	3000m	J18/19	Christine Næss	10.09,36	5	8	Christine har hatt flere gode løp på 1500m, men ikke fått det helt til på 3000m. Hun er imidlertid alltid blant favorittene når hun stiller til start i UM, og jeg har en mistanke om at jakter edelt metall.	Er evig optimist og tror på gull
Fredag	06.sep	19:17	18:17	Slegge	J17	Elisabeth Thon Rosvold	49,44	4	7	Betty har ikke kastet mye slegge i år, noe hun heller ikke hadde i fjor da hun perset seg og vant. Selv om hun "bare" ligger på 4.plass på statistikken, mistenker jeg at medalje er målet.	sølv
Lørdag	07.sep	11:05	10:05	200m	G17	Henrik Dahlen Annexstad	24,02	19	23	Flott framgang i år og 23 tallet bør være målet under gode forhold	pers og topp 14
Lørdag	07.sep	12:20	11:20	200m	G15	Lukas Casey Øiseth	24,93	19	30	Klar for å perse under gode forhold her. Har trent og forberedt seg godt, og formen er så god som den kan være.	Semifinale og pers
Lørdag	07.sep	14:05	sf	200m	G15	Lukas Casey Øiseth					
Lørdag	07.sep	17:45	16:45	2000 hinder	J18/19	Christine Næss				Her tror jeg det er 4 hinderdebutanter som stiller til start og alt er dermed åpent. Tipper Christine er den av jentene som har best løpskapasitet, tror også 2000m passer henne veldig bra. Når jeg i tillegg vet at treneren henne også er en av Norges beste langhekk-trenere, tror jeg også dette kan bli bra.	Fortsatt optimist og tror på gull også her
Søndag	08.sep	10:00	09:00	Diskos	G17	Vebjørn Sæten Skre	51,95	2	6	Vebjørn har vært ujevn i år, men en klar toer i klassen. Har dessverre slitt litt med ryggvondt den siste uka er usikker på deltagelse.	sølv hvis han deltar
Søndag	08.sep	11:40	10:40	Kule	G15	Sondre Jahren	15,56	1	12	Sondre er best på statistikken også her, men har dårlig mesterskapsstatistikk mot sin hardeste konkurrent. Han har imidlertid vis god form og har mye inne.	Gull og pers på en normalt god dag
Søndag	08.sep	12:00	11:00	800m	J18/19	Christine Næss	2.15,63	7	15	Christine har bedre fart i kroppen enn tidligere, men klarte likevel ikke å tukte persen fra 2016 i sitt eneste løp på distansen til nå i år. Det tror jeg hun er veldig klar for å gjøre noe med. Jeg tror heller ikke 3 løp på 3 dager vil være ødeleggende for det.	medalje
Søndag	08.sep	12:10	11:10	Diskos	J17	Elisabeth Thon Rosvold	52,13	1	9	Vunnet alt i Norge i år, men den hardeste konkurrenten er jevngammel og må prestere godt for å holde trenden. Det tror vi imidlertid hun klarer fint.	Gull og kanskje mesterskapsrekord