

Kast-mangekampen 2018

Stevnerapport

Navn: Kast-mangekampen 2018

Sted: Føyka-Asker Stadion / Heggedal kastarena

Arrangør: Asker Skiklubb Friidrett

Dato: 23.09.2018 - 23.09.2018

Dag:

Kontaktp Espen Jahren

Telefon 47854585

E-Post asker.friidrett@online.no

Kommentar Stevneleder: Espen Jahren, Dommere: Thomas Rosvold og Ingebjørg Rosvold. Tyrvingtabell 11-14 år, Mangekamptabell 15 år+. Kastmerker lange kast. Pent vær 13-15 grader. Slegge i Heggedal, øvrige øvelser på Føyka. Alle kastet i en gruppe.

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

G-11 Diskos 0,6kg

										Tyrving
1	4	Sigurd Smitt-Ingebretsen		(07)	BUL, IL i			19,42		711

G-11 Kast 4-Kamp Slegge - Kule - Diskos - Spyd

										Tyrving
1	4	Sigurd Smitt-Ingebretsen		(07)	BUL, IL i			2688		
		834	659	711	484					
		22,85	7,01	19,42	15,92					

G-11 Kule 2,0kg

										Tyrving
1	4	Sigurd Smitt-Ingebretsen		(07)	BUL, IL i			7,01		659
		659								
		6,83	7,01	6,73						

G-11 Slegge 2,0kg/110cm

										Tyrving
	4	Sigurd Smitt-Ingebretsen		(07)	BUL, IL i			22,85		834

G-11 Spyd 400gr

										Tyrving
1	4	Sigurd Smitt-Ingebretsen		(07)	BUL, IL i			15,92		484

G-12 Diskos 0,75kg

										Tyrving
1	12	Even Hem Bolle		(06)	Vestby IL			34,44		1031
2	9	Felix Maxmillian Skare		(06)	Ski IL Friidrett			21,64		642

G-12 Kast 4-Kamp Slegge - Kule - Diskos - Spyd

										Tyrving
1	12	Even Hem Bolle		(06)	Vestby IL			3318		
		840	865	1031	682					
		30,21	9,05	34,44	23,76					
2	9	Felix Maxmillian Skare		(06)	Ski IL Friidrett			2776		
		766	688	642	680					
		28,37	7,58	21,64	26,22					

G-12 Kule 3,0kg

										Tyrving
1	12	Even Hem Bolle		(06)	Vestby IL			9,05		865
		865								
		8,48	9,05	x						

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

G-12		Kule		3,0kg		
2	9	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	7,58	688
	688					
	7,58	x		7,00		

G-12		Slegge		2,0kg/110cm		
						Tyrving
1	12	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	30,21	840
2	9	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	28,37	766

G-12		Spyd		400gr		
						Tyrving
1	9	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	26,22	680
2	12	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	23,76	582

G-14		Diskos		1,0kg		
						Tyrving
1	5	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	23,47	193

G-14		Kast 4-Kamp		Slegge - Kule - Diskos - Spyd		
						Tyrving
1	5	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	1340	
	712	354	193	81		
	29,70	6,59	23,47	18,43		

G-14		Kule		4,0kg		
						Tyrving
1	5	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	6,59	354
		354				
	6,29	6,59		6,22		

G-14		Slegge		4,0kg/119,5cm		
						Tyrving
1	5	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	29,70	712

G-14		Spyd		600gr		
						Tyrving
1	5	Vetle Smitt-Ingebretsen	(04)	BUL, IL i	18,43	81

G-15		Diskos		1,0kg		
-------------	--	---------------	--	--------------	--	--

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

G-15		Diskos	1,0kg		
					Tyrving
2	Sondre Jahren		(04) Asker Sk. Friidrett	50,40	879
G-15		Kast 5-kamp	Slegge - Kule - Diskos - Spyd - Vektkas		
					Tyrving
1	2 Sondre Jahren		(04) Asker Sk. Friidrett	2898	
	473 639	879 332	575		
	37,60 12,54	50,40 32,31	12,19		
G-15		Kule	4,0kg		
					Tyrving
1	2 Sondre Jahren		(04) Asker Sk. Friidrett	12,54	639
	639				
	12,09 12,54	12,51			
G-15		Slegge	4,0kg/119,5cm		
					Tyrving
1	2 Sondre Jahren		(04) Asker Sk. Friidrett	37,60	473
G-15		Spyd	600gr		
					Tyrving
1	2 Sondre Jahren		(04) Asker Sk. Friidrett	32,31	332
G-15		Vektkast	9,085		
					Tyrving
1	2 Sondre Jahren		(04) Asker Sk. Friidrett	12,19	575
		575			
	x x	12,19			
G-16		Slegge	5,0kg/120,0cm		
					Tyrving
3	Vebjørn Sæten Skre		(02) Asker Sk. Friidrett	dns	
J-12		Diskos	0,6kg		
					Tyrving
1	6 Camilla Hellum		(06) Bækkelaget SK	23,78	698
2	10 Ida Petersen Amble		(06) Tyrving IL	20,92	527
J-12		Kast 4-Kamp	Slegge - Kule - Diskos - Spyd		

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

J-12

Kast 4-Kamp

Slegge - Kule - Diskos - Spyd

Tyrving

1	6	Camilla Hellum			(06)	Bækkelagets SK	3206
		952	925	698		631	
		31,09	8,96	23,78		21,43	
2	10	Ida Petersen Amble			(06)	Tyrving IL	2528
		880	901	527		220	
		28,21	8,56	20,92		13,20	

J-12

Kule

2,0kg

Tyrving

1	6	Camilla Hellum			(06)	Bækkelagets SK	8,96	925
		8,02	8,96	8,77				
2	10	Ida Petersen Amble			(06)	Tyrving IL	8,56	901
		901	8,56	8,31		8,14		

J-12

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	6	Camilla Hellum			(06)	Bækkelagets SK	31,09	952
2	10	Ida Petersen Amble			(06)	Tyrving IL	28,21	880

J-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	6	Camilla Hellum			(06)	Bækkelagets SK	21,43	631
2	10	Ida Petersen Amble			(06)	Tyrving IL	13,20	220

J-13

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	8	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve			(05)	Ski IL Friidrett	36,99	969
---	---	---------------------------------------	--	--	------	------------------	-------	-----

J-13

Kast 4-Kamp

Slegge - Kule - Diskos - Spyd

Tyrving

1	8	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve			(05)	Ski IL Friidrett	3902
		766	1055	969		1112	
		29,52	13,05	36,99		44,68	

J-13

Kule

2,0kg

Tyrving

1	8	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve			(05)	Ski IL Friidrett	13,05	1055
		1055	12,34	12,77		13,05		

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

J-13 **Slegge** **2,0kg/110cm**

1 8 Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve (05) Ski IL Friidrett 29,52 766 Tyrving

J-13 **Spyd** **400gr**

1 8 Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve (05) Ski IL Friidrett 44,68 1112 Tyrving

J-14 **Diskos** **0,75kg**

1 11 Hanna Emilie Hjeltnes (04) Ullensaker/Kisa IL Friidr 40,02 1030 Tyrving

J-14 **Kast 4-Kamp** **Slegge - Kule - Diskos - Spyd**

1 11 Hanna Emilie Hjeltnes (04) Ullensaker/Kisa IL Friidr 3949 Tyrving
1028 1051 1030 840
36,39 12,53 40,02 32,61

J-14 **Kule** **3,0kg**

1 11 Hanna Emilie Hjeltnes (04) Ullensaker/Kisa IL Friidr 12,53 1051 Tyrving
11,91 12,53 12,09

J-14 **Slegge** **3,0kg/119,5cm**

1 11 Hanna Emilie Hjeltnes (04) Ullensaker/Kisa IL Friidr 36,39 1028 Tyrving

J-14 **Spyd** **400gr**

1 11 Hanna Emilie Hjeltnes (04) Ullensaker/Kisa IL Friidr 32,61 840 Tyrving

J-16 **Diskos** **1,0kg**

1 Elisabeth Thon Rosvold (02) Asker Sk. Friidrett 0,00 Tyrving

J-16 **Kast 5-kamp** **Slegge - Kule - Diskos - Spyd - Vektkas**

1 1 Elisabeth Thon Rosvold (02) Asker Sk. Friidrett 2650 Tyrving
893 686 0 276 795
48,21 12,38 x 19,29 14,90

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

J-16 **Kast 5-kamp** **Slegge - Kule - Diskos - Spyd - Vektkas**

J-16		Kule	3,0kg		
					Tyrving
1	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	12,38	686
x	x	12,38			

J-16		Slegge	3,0kg/119,5cm		
					Tyrving
1	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	48,21	893

J-16		Spyd	500gr		
					Tyrving
1	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	19,29	164

J-16		Vektkast	7,26		
					Tyrving
1	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	14,90	795
	14,90	14,34	x		

KS		Diskos	1,0kg		
					Tyrving
1	Ida Nesse	(92)	Tyrving IL	29,33	450

KS		Kast 5-kamp	Slegge - Kule - Diskos - Spyd - Vektkas		
					Tyrving
1	Ida Nesse	(92)	Tyrving IL	2225	
	448	444	450	526	357
	27,90	8,69	29,33	32,58	7,75

KS		Kule	4,0kg		
					Tyrving
1	Ida Nesse	(92)	Tyrving IL	8,69	444
	8,21	x	8,69		

KS		Slegge	4,0kg/119,5cm		
					Tyrving
1	Ida Nesse	(92)	Tyrving IL	27,90	448

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

KS		Slegge		4,0kg/119,5cm		
						Tyrving
1	16	Ida Nesse	(92)	Tyrving IL	32,58	526

KS		Spyd		600gr		
						Tyrving
1	16	Ida Nesse	(92)	Tyrving IL	32,58	526

KS		Vektkast		9,085		
						Tyrving
1	16	Ida Nesse	(92)	Tyrving IL	7,75	357
		357				
		7,75	x	x		

MS		Diskos		2,0kg		
						Tyrving
1	13	Eivind Henriksen	(90)	IK Tjalve	49,37	857
2	15	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	33,82	540
3	7	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF - Friidrett	29,31	451
4	14	Thomas Lund	(71)	Tyrving IL	21,23	295

MS		Kast 5-kamp				Slegge - Kule - Diskos - Spyd - Vektkas		
								Tyrving
1	13	Eivind Henriksen	(90)	IK Tjalve	4313			
		1040	751	857	581	1084		
		71,74	14,37	49,37	49,47	21,04		
2	15	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	2156			
		302	502	540	382	430		
		26,99	10,27	33,82	35,84	9,60		
3	7	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF - Friidrett	1738			
		285	407	451	247	348		
		25,88	8,69	29,31	26,29	8,12		
4	14	Thomas Lund	(71)	Tyrving IL	1102			
		79	316	295	189	223		
		12,56	7,15	21,23	22,08	5,85		

MS		Kule		7,26kg		
						Tyrving
1	13	Eivind Henriksen	(90)	IK Tjalve	14,37	751
		x	13,12	14,37		
2	15	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	10,27	502
		x	x	10,27		
3	7	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF - Friidrett	8,69	407
		407	8,69	x	8,04	
4	14	Thomas Lund	(71)	Tyrving IL	7,15	316
		6,27	7,15	7,11		

Kast-mangekampen 2018

Resultatliste

23.09.2018

MS	Slegge		7,26kg/121,5cm		Tyrving	
1	13	Eivind Henriksen	(90)	IK Tjalve	71,74	1040
2	15	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	26,99	302
3	7	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF - Friidrett	25,88	285
4	14	Thomas Lund	(71)	Tyrving IL	12,56	79

MS	Spyd		800gr		Tyrving	
1	13	Eivind Henriksen	(90)	IK Tjalve	49,47	581
2	15	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	35,84	382
3	7	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF - Friidrett	26,29	247
4	14	Thomas Lund	(71)	Tyrving IL	22,08	189

MS	Vektkast		15,88		Tyrving	
1	13	Eivind Henriksen	(90)	IK Tjalve	21,04	1084
		1084				
		21,04	x	x		
2	15	Espen Jahren	(66)	Asker Sk. Friidrett	9,60	430
		430				
		x	9,60	x		
3	7	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF - Friidrett	8,12	348
		368				
		8,12	x	7,21		
4	14	Thomas Lund	(71)	Tyrving IL	5,85	223
		223				
		x	5,85	x		