



## 10 FORELDREVETT REGLER

1. **Møt fram** til kamp og trening - **barna setter pris på din interesse**
2. Gi **oppmuntring** til alle spillerne under kampen - ikke bare din datter eller sønn
3. Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap - oppmuntre i medgang og motgang - **ikke gi kritikk**
4. **Respekter lagleders bruk av spillere** - ikke forsøk å påvirke han/henne under kampen
5. Se på dommeren som en veileder - ikke kritiser dommerens avgjørelser
6. **Stimuler og oppmuntre** ditt barn til å delta - ikke press det
7. **Spør** om kampen var morsom og spennende - **ikke bare om resultatet**
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr - **ikke overdriv**
9. **Vis respekt** for arbeidet klubben gjør - delta på aktiviteter hvor foreldre blir invitert
10. Tenk på at **det er ditt barn som spiller bandy** - ikke du

Husk at det viktigste av alt er at barnet ditt trives og har det gøy sammen med venner

## 12 REGLER FOR UTØVELSE AV BANDY MED STIL

### Før kampen

1. **Møt i god tid**, få tid til å skifte, ordne personlig utstyr og varme opp
2. Er dere hjemmelag ta godt i mot motstandere og dommer. **Det skal være hyggelig å spille bortekamp** hos dere
3. Er dere bortelag **spør hjemmelaget om de trenger hjelp til utlegging av vant**
4. Husk at det er **viktig at kampen starter til oppsatt tid**. Ofte skal spilles flere kamper på samme bane senere på kvelden

### Under kampen

5. **Vis respekt for dommerne** og deres avgjørelser
6. Vis respekt for **fair-play** og spilleregler
7. Hold en **positiv tone** til motstander og kampleder selv om dere ligger under

### Etter kampen

8. **Takk** motstander dommere og sekretariat for kampen
9. **Hjelp til å rydde inn vant og utstyr selv om dere er bortelag.**
10. **Rydd opp på lagbenken**
11. Forlat **garderoben** samlet og i ryddig tilstand
12. Husk at kampresultatet vil bli stående og **en dårlig taper vil bli husket**

### Spilleren og foreldrenes ansvar for fellesskapet

Man kan ikke bare utebli fra kamp og trening, hvis man først har sagt ja og fått kamplister i god tid, uten å si ifra på forhånd - Mormor fyller ikke "plutselig" 80 år.