



ØstlandsCup



ØstlandsCup er fire uformelle judostevner i året for barn (7-12 år) og ungdom (13-17 år).

Ungdomsstevnet er spesielt beregnet på de som ønsker mer kamperfaring før de vil delta i NorgesCup-stevner.

ØSTLANDSCUP I - 2017

Sted: Asker Judoklubbs Dojo i Holmenhallen – Vogellund 24 – Asker

Kart / kjøreanvisning – se askerjudo.no

Dato: Lørdag 11. februar 2017

Påmeldingsfrist : Søndag 5. februar 2017

Tidsskjema:	Registrering / Innveiing	Kampstart	Premieutdeling
U11/U13	Kl 08:30-09:30	10:00	13:30
U15/U18	Kl 12:30-13:00	14:00	16:30

Arrangør: Asker Judoklubb

Aldersgrupper:

U11: Utøvere født 2007-2010

U13: Utøvere født 2005-2006

U15: Utøvere født 2003 -2004

U18: Utøvere født 2000 - 2002

Utøvere som fyller 14 år i kalenderåret og er gradert til minimum 3 kyu kan delta i U18 i tillegg til U15.

U13 utøvere gis dispensasjon av arrangøren til å delta i U15.

Vektklasser:

I U11 og U13 vil det bli benyttet flytende vektklasser hvor det tilstrebes 4-5 deltakere i hver vektklasse.

U15 jenter: -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg og +63 kg

U15 gutter: -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg og +66 kg

U18 jenter: -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg og +70 kg

U18 gutter: -46 kg, -50 kg, -55 kg -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg og +90 kg

Shime-waza (halslås) og Kansetsu-waza (armlås) er ikke tillatt i U11, U13 eller U15 (Stevnereglement § 2).

Arrangøren forbeholder seg retten til å lage passende vektklasser på tvers av aldersgrupper og kjønn dersom dette er hensiktsmessig. (Sammenslåing av U15 og U18 gjennomføres med U15 regler)

Deltagerkrav:

5. mon / 5. kyu (gult belte) eller høyere

Kampbelter:

U11/U13/U15 skal kun bruke kampbelter.

U18 skal bruke blå/hvit drakt, eller eget belte + kampbelte.

Deltageravgift:

Deltageravgift: 200,- kr.

Tilleggsavgift for å delta i to klasser : kr 100,- .

Denne betales ved å melde seg på i klassen «U13 utøver doublerer i U15» eller «U15 utøver doublerer i U18»

Bytte av klasse på stevnedag er tillatt uten avgift.

Påmelding:

Individuelt: Påmelding gjennom MinIdrett, <http://minidrett.no/>

Klubbvis: Påmelding gjennom SportsAdmin, <http://sportsadmin.no/>

OBS! Påmeldte utøvere som deltar i en klasse over sin egen får merket påmeldingen med [Påmeldt utøver tilfredsstill ikke krav til klasse]. Påmeldingen er registrert, selv om denne merknaden kommer frem.

Lisens/forsikring:

Deltakere som har fylt 13 år eller mer skal ha forsikring til NJF gjennom sin klubb. Denne forsikringen er obligatorisk for alle deltagere fra norske judoklubber. Påmeldte deltagere kontrolleres for forsikring før stevnet, men forsikringen er hver enkelt utøver sitt ansvar (Stevnereglementet § 13).

Kampsystem:

Inntil 5 deltakere i klassen: Serie.

6–8 deltakere i klassen: Serie med 2 forpuljer.

Flere enn 8 deltagere i klassen: Cup med full rekvalifisering.

Cup med full rekvalifisering garanterer at alle får gå minst to kamper.

Hvis to utøvere står likt etter ordinær tid, skal det kjøres Golden Score til man får en avgjørelse.

Arrangør kan velge å prøve ut andre kampsystemer i klasser med over 5 deltakere.

U11 og U13: 2 minutter løpende tid.

U15 og U18: 3 minutter effektiv tid.

Premiering:

U11/ U13: Medaljer til alle.

U15/U18: Inntil 5 deltagere i klassen: Gull, sølv og bronse.

Flere enn 5 deltagere: Gull, sølv og to bronsemedaljer.

Alle utøvere som stiller til premieutdeling skal være iført hvit judogi (Stevnereglementet § 18-12).

Dommere.

Stevnet er et utmerket sted for å få dommerpraksis for nybakte dommere.

Klubbene anmodes om å stille med dommere. Gi beskjed til stevneleder!

Førstehjelp: Asker Røde Kors er tilstede med førstehjelp

Stevneleder: Christian Wolff,

E-post: sportssjef@askerjudo.no

Telefon: 900 987 63

Det kan kjøpes mat og drikke i hallen

Hjertelig velkommen !