

flest mulig - lengst mulig - best mulig

**Lyst til å begynne med langrenn i Fossum IF?**

**Treninger for barn født i 2013 har oppstart rett etter høstferien**

**tirsdag 12.oktober kl 18.30**

**Vi har fokus på skileik, læring og allsidighet gjennom morsomme øvelser!**

**Påmelding: 🡪** [**www.fossumif.no/register**](http://www.fossumif.no/register)

Utøvere må være medlem i Fossum IF

**Foreldremøte 23.september kl 20**

Viktig informasjon presenteres i klubbhuset på Fossum.

**Kan du tenke deg å bidra som foreldretrener?**

Vi trenger engasjerte foreldre som syns det er gøy å være trener for barn. Fossum IF tilbyr inspirerende og morsomt trenerkurs og det kreves ingen spesielle skiferdigheter

**Lurer du på noe?**

Ta kontakt med:

Kristoffer Røstad 901 51 605/ Kr@fearnleys.no



#fossumtrøkk