



Terrensløpet for HELE familien! **Mærraskallen 2021 - Tar du utfordringen?**

Mærraskallen avholdes for 46 gang
lørdag 6. november med start fra Fossum.

Mærraskallen 15 km

Løypa er krevende (ca. 15,7 km) hvor første to tredeler har mye stigning med løping på sti og i myr. Den siste tredelen unnagjøres for det meste nedover og på grusvei.

Klasseinndeling for begge kjønn:

- 13-14 år (08-07)
- 15-16 år (06-05)
- Junior
- 20-34 år
- 35-39 år
- Osv 5 års intervall tom 65-69 år.
- 70 år og eldre
- Trimklasse (uten tid)

Vi anbefaler at de yngste løper sammen med en voksen.
Drikkepost ved Triungsvann med vann/saft.

Spurtpremie (kr 1500*) til første kvinne og mann som passerer Mærraskall toppen, ellers premiering til de tre beste i hver klasse.

Mærraskallen 4,2 km

Mærraskallen 4,2 km åpen for alle. Løypa går en runde i lysløypa på Fossum. I tillegg til aldersklasser med tid, så vil det være en åpen trimklasse med startnummer, men uten tidtaking.

Premiering av alle barn opp til 12 år. Ellers til de tre beste i de andre årsklassene. Klasseinndeling for begge kjønn: 8-12 år, 13-14 år, 15-16 år.

Mærraskallen Mini 1,5 km

Mærraskallen Mini - løpet for de yngste. Løypa går en runde i kort lysløype via «stjernekruset». Åpen klasse for alle under 16 år uten tidtaking. Premiering av alle ved målgang.

Start fra Fossum klubbhus

Mærraskallen 15 km – Start kl. 11:30

Fellesstart.

Mærraskallen 4,2 km – Start kl. 12:00

Fellesstart.

Mærraskallen Mini 1,5 km – kl. 12:15

Fellesstart.

Startkontingent

Mærraskallen 15km: kr 300,-

Mærraskallen 4,2km: kr 200,-

Mærraskallen Mini 1,5km: kr 50,-

Påmelding innen 1 november klokka 23:00 via Fossum IF hjemmeside. www.fossumif.no

Startnummer hentes på Fossum IF arena ved tidtagerbua fra kl. 10:00 løpsdagen.

Velkommen!
Fossum IF Langrenn og Skiskyting



* Utøver må selv bære eventuelle skattekrav som måtte følge av pengepremie. Utøver er selv også ansvarlig for evt. innrapportering av pengepremie til ansvarlig myndighet.