



HL Gålå 2019

Årets hovedlandsrenn vil i år avholdes på Gålå i perioden 1-3 mars.

Generell informasjon finnes på de offisielle HL sidene: <https://www.hlgala.no/>

Ber om at alle setter seg godt inn i tilgjengelig informasjon.

Vi ser frem til tre fine renndager. Fredag (individuell fri), lørdag (sprintprolog klassisk med finaler eller skicross) og søndag (stafett)

Tentativt program:

28.02 Torsdag: Avreise 08:00, gjennomgang av løyper, smøring, informasjonsmøte og middag.

01.03 Fredag: Renndag 1

02.03 Lørdag: Renndag 2

03.03 Søndag: Renndag 3, avreise.

s

Påmelding Renn:

Gjøres av hver enkelt her: [Påmelding HL 2019 - Gålå](#)

Husk å melde på alle distanser. Ved utsjekk i kassen velges «betal selv».

Øvrig påmelding:

Gjøres gjennom Fossum sine hjemmesider (link kommer).

Bindende påmelding. Eventuelt overskudd avregnes og tilbakebetales i etterkant.

Overnatting pr. person (utøver og foresatt)	Kr 2700,-
Andel smøring, smører, m.m. pr. utøver	Kr 550,-

Transport:

Transport tur-retur besørges av hver enkelt. Det vil bli koordinert transport fra overnattingssted til area under renn dagene. **Avreise Gålå torsdag 28.02 kl. 08:00.** Dette for å rekke felles forberedelser, gjennomgang av løyper, etc.

Overnatting:

Felles overnatting for Fossum er booket på Frya leir (www.fryaleir.no) ca. 25 min kjøring fra Gålå.

Innkvartering i 2, 3 og 4 manns rom. Fordeling kommer etter endelig påmelding. Vi legger til rette for at familiemedlemmer kan bo sammen så langt dette lar seg gjøre.

Pris pr person er kr 2700,- Dette inkluderer: 3 døgnns innkvartering, sengetøy, håndklær, felles middag/frokost og matpakke.

Smøring:

Som tidligere organiseres smøring gjennom eget oppsatt smøreteam i eget oppvarmet smøretelt. Smøreteamet vil preppe et par ski pr stilart pr utøver (HL er fluorfritt). Ønskes preparering av flere ski må dette besørges selv. Skiene skal være rensset og det er ønskelig at et lag CHXX (info kommer) er varmet inn, siklet og børstet. Utover dette vil smøreteamet sørge for glid og feste alle dager. Estimert andel pr. utøver Kr 550,- **NB: Merk skiene med teip og skriv på navn, hvilken glider som er lagt og hvilken klasse (eks. G16) skiene tilhører.** Viktig at skienes slip også sjekkes slik at denne er ok. Ta kontakt med Superski.no for assistanse.

Arbeidsoppgaver fordeles på alle foresatte:

Alle foresatte som er med vil få oppgaver tildelt under arrangementet (smøring, klesholdere, sekundering, etc.). Alle skal selvfølgelig få følge egne barn, men i tillegg er det viktig å bidra til felleskapet. Oppgavefordeling skjer på informasjonsmøte.

Informasjonsmøte:

Kort informasjonsmøte avholdes **Tirsdag 12 februar kl. 20:00** (Fossum etter trening).

Oppgaver HL Gålå 2019:

Navn:	Ansvar:	Telefon:
Thomas Wergeland	Arrangement	93015041
Peder Stadaas (Superski)	Smøring/glid	92040927
Marius Bretteville	Smører koordinator	90089063
Morten Lerø	Smører	90949548
	Smører	
	Smører	
	Smører	
	Smører	
	Smører	
	Smører	
Johan Knoph Bjerknes	Sekundering/Trener	
Karina Aksnes Smith	Sekundering/Trener	
	Sekundering	
	Støtte mål	
	Støtte mål	
	Støtte start	
	Støtte start	
	Kjørekoordinator	
	Kjørekoordinator	