



## Innbydelse til Fossums sommer- O-skole 2019



- Fra mandag 24.06 til torsdag 27.06 fra kl. 09:00 til kl. 16:00, oppmøte fra kl. 08:30, henting innen kl. 16:15
- O-tekniske økter hver dag
- Morsomme og miljøskapende aktiviteter, f.eks. lagkonkurranser med skyting, bading, grilling, myrfotball, «Capture the Flag» m.m.
- Felles lunsj (inkludert), som regel på Fossums klubbhus
- Alle må ha med sykkel da de fleste o-tekniske økter vil være et lite stykke unna
- O-skole t-skjorte til alle

- Overnatting (med disco!) på Fossums klubbhus fra onsdag til torsdag (middag inkludert)
- Trenere vil være erfarne o-løpere fra Fossum
- Åpen for løpere fra alle klubber født i 2006, 2007 og 2008 som har deltatt på nybegynnerkurs (O-intro), eller har tilsvarende o-kunnskaper
- Påmelding på Fossum Orienterings hjemmeside innen onsdag 15. mai
- <https://www.fossumif.no/Orientering.html>
- Pris kr. 2 000,-

- Vi skal ha det gøy sammen!
- Vi skal bli kjent med nye o-løpere og bli enda bedre kjent med de vi kjenner fra før!
- Vi skal bli enda bedre i orientering!

