



## **Retningslinjer for barnefotball i Fossum Idrettsforening**

Fossum IF er medlem av Norges Fotballforbund (NFF) og driver i tråd med NFFs bestemmelser for barneidrett, som forutsettes å være i tråd med NIFs Barneidrettsbestemmelser. Alle som innehar roller i Fossum Fotball er forpliktet av disse samt nærværende retningslinjer for barnefotballen i Fossum IF.

Det er viktig at støtteapparat og trenere er kjent med verdigrunnlaget for barnefotballen i klubben vår, og at de tilstreber å utøve sine roller basert på det samme verdigrunnlaget.

**Barnefotball omfatter barn i alderen 6-12 år.**

### **1. Fossum Fotballs tilbud er **åpent for alle barn** som har lyst til å spille og lære fotball.**

Fossum Fotball ønsker å gi alle barn i alderen 6 – 12 år muligheten til å oppleve gleden ved å spille fotball. Det er viktig å legge til rette for tilpassede fotballaktiviteter som kombinerer lek med mestring. Trivsel og trygghet er viktig i barnefotball og Fossum Fotball's overordnede målsetting er å skape fotballglede blant alle barna som deltar.

Gjennom ulike spilleformer skal spillerne læres opp i spillets regler, fotballforståelse og tekniske ferdigheter. Spillerne får opplæring i henhold til klubbens skoleringsplan som inngår i Sportslig plan. (under utarbeidelse)

Klubben ønsker å skape gode holdninger. Det legges vekt på å praktisere Fair Play (se eget avsnitt i Sportslig Plan) samt det å være en del av et lag. Lojalitet og respekt anses som viktig for alle som deltar i Fossum Fotball.

### **2. Fossum Fotball **tilbyr fotballaktivitet hele året i alle klasser** til de spillerne som ønsker det.**

Noen spillere ønsker å spille fotball også utenom sommersesongen, og Fossum Fotball ønsker å legge til rette for at de spillerne som ønsker skal kunne spille fotball også i høst- og vintersesongen. Tilbudet må koordineres med treninger i All-idretten for de tre yngste årgangene.

### **3. Barn inviteres første gang til trening i Fossum Fotball om våren det året de fyller 6 år.**

**Fossum Fotball rekrutterer spillere til fotball det året de fyller 6 år.** Barn fra nærmiljøet (Eiksmarka og Eikeli skolekrets) inviteres til fotballtrening i Fossum Fotball ca 10 mai det året de fyller 6 år. Det gjennomføres 8 - 10 treninger før sommerferien og 8-10 etter ferien. Spillerne er med på Fossum 5er cup på den måten at de spiller uformelle kamper mot hverandre.

Klubben holder et informasjonsmøte i god tid før første trening både for å gi foreldre informasjon om klubben/opplegg og for å rekruttere foreldre til de ulike støttefunksjonene rundt laget. Det skal være eget støtteapparat som følger opplegget, uavhengig av Allidrettens opplegg.

### **4. Alle spillerne i samme årgang skal **organiseres som en gruppe** – delt på hhv gutter og jenter.**

Fossum Fotball ønsker at alle i årgangen skal organiseres som en gruppe under én ledelse, uavhengig av skole og bosted. Det gir alle spillerne et kvalitativt like godt tilbud ved bl.a å dele på kompetansen som totalt sett finnes i årgangens trener- og støtteapparat. Det legges opp til felles treningsareal og

tidspunkt for trening slik at spillerne trener sammen, inndelt i en eller flere grupper. Dette gir bedre økter med mulighet for differensiering og kompetanseoverføring både blant trenere og spillere. Alle skal tidligst mulig bli kjent med hverandre som venner og medspillere. Det vil også lette overgangen til lag med flere spillere i overgangen mellom 5er-7er-11er fotball.

Ovennevnte innebærer at Fossum Fotball ikke skal organisere årgangene i klasselag.

#### **5. På trening deles spillerne inn i grupper , dels basert på spillernes ferdigheter, modning, og motivasjon og dels basert på treningens innhold og øvelsesmomenter.**

Inndeling på trening baseres på at spillerne kan få ulike typer utfordringer ut fra interesse, ferdigheter, motivasjon og modning. Dette kaller vi med et samlebegrep for **differensiering**. På trening kan gruppesammensetningen variere fra gang til gang, men dog slik at det blir meningsfull trening for alle. Det anses som en fordel at spillerne erfarer å spille mot bedre, like gode og mindre flinke spillere i trening.

#### **6. Spillere kan få tilbud om **ekstratreninger** utover det laget legger opp til.**

Spillere som ønsker å trene / spille mer enn det laget legger opp til kan få tilbud om det. Et evt ekstratilbud er åpent for påmelding for alle spillerne. Spillerne skal prioritere lagets treninger og ekstratrening skal være i tillegg til disse. Ekstratreninger kan tilbys som ekstra treninger blant spillerne i årgangen, som hospiteringsordninger på høyere lag, intern cup spill eller som spilleropplæring internt i klubben eller i eksterne tilbud.

#### **7. Klubben skal legge til rette for og oppmuntre til egen - organiserte treninger.**

Spillerne opplever stor glede ved egen organisert spill og klubben ønsker å stimulere til det ved blant annet å stille banene til disposisjon for spillerne på tider utenom de vanlige treningstidene.

#### **8. Sammensetning av lag til kamper skal gjøres slik at alle lagene har samme mulighet for gode prestasjoner - i tråd med prinsippet om jevnbyrdighet.**

**Jevnbyrdighet vil si at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og trening.**

Spillerne deltar i seriespill fra det året de fyller åtte år. Hvis klubben har flere lag pr. aldersklasse skal man forsøke å lage jevne lag slik at alle har like forutsetninger for gode lagprestasjoner på banen.

*Styret har gitt følgende råd angående sammensetning av lag.*

- *Det velges et "UK" i hver årgang (uttakskomite på 3-4 personer) som skal være ansvarlig for uttak/sammensetning av lagene. Personer i UK må samlet ha god oversikt over alle spillerne i årgangen.*
- *Spillerne deles i (3-4) grupper basert på hvor gode spillerne er og så trekkes lagene fra disse gruppene. UK må kunne utvise skjønn i tilfeller der eks en spiller ikke kommer på lag med noen vedkommende har spilt med tidligere.*
- *Hvis det spilles relativt få kamper anbefales å endre sammensetningen av lagene kun en gang (etter vårsesongen), lag som spiller mange kamper kan vurdere å endre lag to ganger i løpet av sesongen.*
- *Styret ber alle lagene i Barnefotballen om å innføre denne ordningen fra og med sesongen 2012.*

Alle spillerne skal i utgangspunktet ha omtrent lik spilletid i løpet av sesongen. Det er ikke lov å toppe lag, men hvem som skal spille mest i en enkelt kamp vurderes også ut i fra prinsippet om jevnbyrdighet.

Blir laget invitert til deltakelse i turnering med begrenset antall lag, skal laget settes sammen ut i fra prinsippet om jevnbyrdighet.

#### **9. Påmelding av lag i seriespill.**

**Lagene skal normalt spille i den aldersklassen de tilhører.** Ønsker en å melde på lag i en høyere klasse skal det skje i samråd med sportslig ledelse. Spillernes modning, motivasjon og ferdighet skal avgjøre.

Et eventuelt tilbud skal være åpent for alle som ønsker å ha et spilletilbud i tillegg til å følge lagets treninger og kamper.

#### **10. Påmelding til aktiviteter.**

I god tid før hver aktivitet skal spillerne inviteres til å delta. Det skal da klart komme frem hva tilbudet innebærer, påmeldingsfrister og hva det koster. Alle spillerne har anledning til å melde seg på de aktivitetene de ønsker innen påmeldingsfristen. Påmelding er en bekreftelse på at spilleren både ønsker og har anledning til å delta på de aktiviteter som fremkommer i invitasjonen. Både av hensyn til banebestilling, engasjement av trenere og ikke minst av hensyn til respekt for lagkameratene og trenere er det **viktig at spillerne i regelen møter på de aktiviteter som fremkommer av invitasjonen.** Foreldrene har ansvar for å melde fra på forhånd dersom barnet ikke kan møte. Likeså påhviler det foreldrene et ansvar for å melde fra dersom barnet ikke lenger ønsker å delta på permanent basis.

#### **11. Utdanning av trenere i Fossum Fotball.**

Fossum Fotball skal legge til rette for at **trenere i barnefotball kan ta formell trenerutdanning.** Det forventes at trenerne i løpet av det første året som trener skal delta på en kvelds kurs "God barnefotball". For å trene lag i 7er fotball (11-12 år) må en ha gjennomført Aktivitetslederkurset og senere for å trene 11 er lag skal en trener ha deltatt på 2 kveldskurs angående trening av ungdom.

Avklaringer / spørsmål rettes i første omgang til Sportslig leder i Fossum Fotball.