



# SNARØYA SPORTSKLUBB

## Sportsplan

Visjon: Vi skaper idretts glede for alle

SSK Verdier:

Respekt

Engasjement

Vennskap

Klubben og laget



## Innhold

Formål .....	3
Organisasjonskart fotballen: .....	3
Hovedmål .....	3
Målsettingen for Ungdomsfotball.....	4
Målsettingen for Barnefotballen.....	4
Sportslige rammer – fotball er en helårs idrett. ....	4
Sportslig mål.....	4
Sosiale mål.....	4
Differensiering.....	5
Flytsonemodellen.....	6
Hospitering .....	6
Prøvespill og hospitering med/fra andre klubber.....	7
Talentsamling / hospitering – Stabæk Fotball .....	7
Telenor Xtra.....	7
Akademiliga .....	7
Akademiserien.....	7
Årsplan.....	8
Lagets organisering .....	8
Lagleder .....	8
Lagkasse .....	8
Kampvert .....	8
Sonelag – kretslag .....	8
Foreldreregler i SSK .....	9
Media og PR .....	9

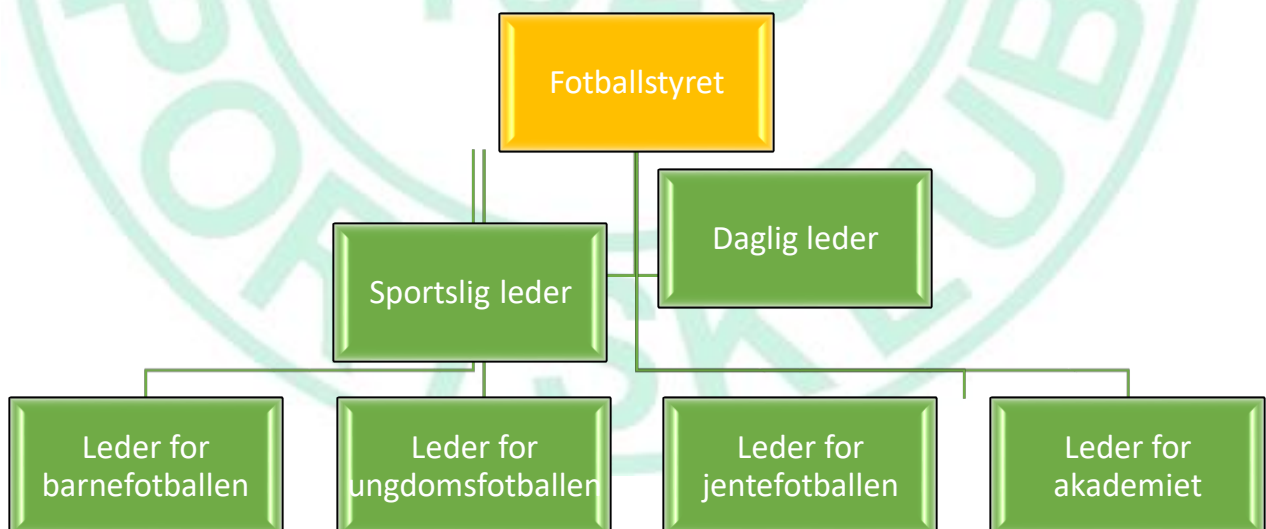
## Formål

Formålet med sportslig plan er å gi retningslinjer og føringer i forhold til hvordan Snarøya Sportsklubb fotball ønsker at man skal drive barne- og ungdomsfotball - herunder målsetninger for de ulike avdelingene på kort, mellomlang og lang sikt. Sportsplanen skal være en "grønn" tråd gjennom hele klubben.

En sportslig plan for fotballen vil også forenkle prosessen for nye trenere og ledere – det blir enklere å komme i gang (eget vedlegg Snarøya Fagplan). Man skal også kunne bruke planen som referanse når man skal ha foreldremøter, lagledermøter, planlegge treningsarbeidet osv.

Sportslig plan skal være kjent for alle medlemmer av SSK. Gjennom trenerforum og lagleder/foreldremøter skal sportsligplan alltid ligge til grunn for videre utvikling av spillere, trenere og klubb.

## Organisasjonskart fotballen:



## Hovedmål

Hovedmålsettingen i Snarøya sportsklubb er å kunne tilby barn, ungdom og voksne et godt sosialt og sportslig tilbud. Snarøya skal være en klubb som fokuserer på spillerutvikling i

trygge rammer. Snarøya SK er en utviklingsklubb som skal ha tilbud for alle spillere uansett ambisjoner og nivå.

**Målsetningen for ungdomsfotballen** er å tilby et sportslig tilbud som er bedre eller på nivå med de største breddeklubbene i Oslo fotballkrets. Vi skal gjennom et differensiert trening- og kamptilbud beholde spillere og lag lengst mulig. Målsetningen er å ha minst to 11-lag i alle aldersklassene på guttesiden og ett 11-lag på jentesiden. Alle lag i ungdomsfotballen skal bygges på verdiene til Snarøya fotball.

**Målsettingen for Barnefotballen** er å være den beste klubben i regionen på spillerutvikling. Det skal være et godt sportslig tilbud med høy aktivitet/kvalitet for alle spillere i alderen 5-12år, avhengig av ferdighetsnivå. Målsetningen er å ha over 50 guttespillere og 35 jentespillere ved oppstarten av nye kull, og ikke ha mer enn 15 prosent frafall gjennom barnefotballen. Alle lag i barnefotballen skal bygges på verdiene til Snarøya fotball.

Disse hovedmålene må gjenspeiles ved at ledere og trenere i SSK fotball bidrar til at alle tiltak i fotballregi skal være til barnas beste. Barna skal gis mulighet til å oppleve et fotballspill tilpasset deres utviklingsnivå.

## Sportslige rammer – fotball er en helårs idrett.

Fotball er blitt en helårsidrett på Snarøya. SSK fotball skal gi et godt tilbud til de som ønsker å spille fotball hele året. Dette skal man forsøke å få til uten at ulike idrettsgrener ekskluderer hverandre. Barna skal kunne spille fotball, bandy og håndball – dette også i tråd med Norges idrettsforbund sine føringer om allsidighet. SSK har også et ansvar for spillere som ønsker å trene mye og satse tungt på fotballen.

## Sportslig mål

**Barnefotball:** Skal ha differensiert tilbud på alle årganger.

**Ungdomsfotball:** Skal ha to eller flere utviklingsgrupper i alle årganger (13-19) hvor på et av lagene skal spille i 1div eller høyere. Snarøya ønsker også at lokale gutter i ungdomsfotballen skal bli gode nok til et seniorlag samt at enkelte tar steget inn i elitefotballen gjennom Stabæk.

**Jentefotball:** Snarøya skal strebe for å ha lag i alle aldersbestemte klasser i klubben og tilby et like godt sportslig tilbud som på guttesiden.

**Seniorfotball:** Snarøya skal på sikt ha et A-lag i 4.div. – hvor 50% av spillerne skal være egenproduserte spillere.

## Sosiale mål

I alle alderstrinn er målet å få flest mulig jenter og gutter til å delta i fotballen. Den sosiale profilen på trening og kamp blir derfor viktig, man må greie å kombinere den sportslige delen med den sosiale –



slik alle opplever ekte idrettsglede. SSK skal være en stor familie der alle føler trygghet, mestring, utvikling og trivsel.

## Sportslig innhold

I Snarøya fotball jobber vi etter en fagplan som er utarbeidet av de ansatte trenere i klubben i samarbeid med Stabæk. Denne fagplanen gir innholdet i samtlige økter fra alderen 7- 16 år. Ved å bruke en slik fagplan sikrer vi at barna får tilpassede oppgaver basert på alderen de er i. Vi sørger også for at barna/ungdommene har vært gjennom alt vi mener er viktig for å utvikle ferdigheter, en positiv kultur og riktig mentalitet.

## Differensiering

Alle treninger i regi av klubben skal differensieres etter spillerens ferdigheter, motivasjon og nivå. Dette gjelder på trening og kamp. Differensiering handler om å tilpasse utfordringer til hver enkelt spillers ferdighetsnivå (flytsonen). For å maksimere utvikling er det svært viktig at spillere med tilnærmet likt ferdighetsnivå spiller med og mot hverandre. Noen spillere har kommet lenger i utviklingen av ferdigheter enn andre. Disse har behov for et annet treningsinnhold enn spillere som har kommet noe kortere i utviklingen av ferdigheter og vice versa.

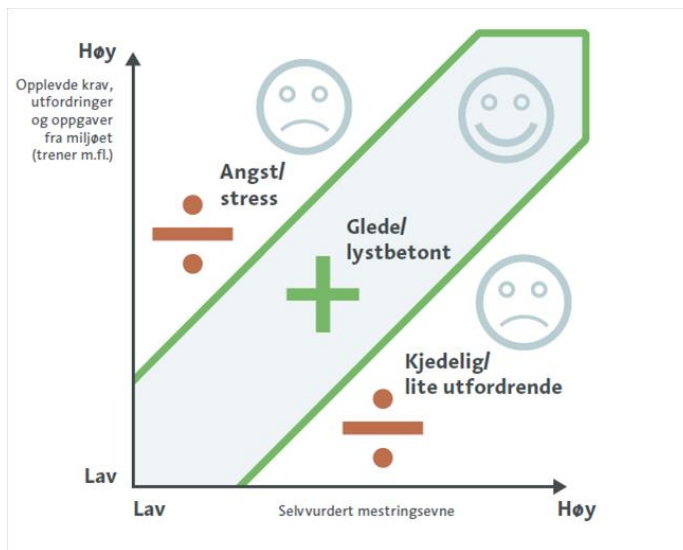
Grunnlaget for differensiering er at alle får samme mulighet for videre utvikling. Med dette mener vi samme antall treninger og like god oppfølging av trener(e). Differensiering skal skje på en åpen og ryddig måte. Det skal være en dynamisk prosess der spillere vil flyttes opp og ned i nivå ved behov.

Differensiering innad i gruppen skal også brukes aktivt. Det kan være at i en øvelse hvor ferdighetsnivået er sprikende, kan treneren bruke ulike mekanismer for å tilpasse øvelsen etter spillerens individuelle behov. Det kan være å gi den individuelle spilleren oppgaver eks kun bruke venstre fot, antall touch, tempo eller justere øvelsen/banen. Denne formen for differensiering krever mye av treneren og tema blir grundig diskutert og forklart på klubbens trenerkurs eller kurs i regi av NFF Oslo.

Differensiering skal samkjøres med årgangsansvarlige for alle årganger i barnefotballen og sportslig ledelse i ungdomsfotballen.

I barnefotballen skal spillere og foreldre grundig forklares prinsippene med differensiering slik at alle har en felles forståelse av begrepet.

## Flytsonemodellen



En modell som beskriver hvor viktig differensiering er i trening/kamp. Tilpasset utfordringer basert på spillerens ferdighetsnivå vil gi økt motivasjon, glede og utvikling. Målet å ha kjennskap til denne modellen er at alle spillere i en gruppe har ulike behov. Om alle gjør det samme, med samme vanskelighetsgrad treffer vi veldig få spillere med tanke på behovet spilleren har for mestring og glede. Derfor er denne modellen en viktig del av å kunne gjennomføre gode treninger hvor alle spillere får nok utfordringer og mestring.

## Hospitering

Hospitering i barnefotballen skal i utgangspunktet tidligst starte ved 8års alderen (unntak ved ekstreme tilfeller). Dette skal brukes for å kunne tilby spillere som har kommet lengst i utviklingen en ekstra arena for nye utfordringer. All hospitering skal skje gjennom årgangsansvarlige eller sportslig ledelse for de respektive avdelingene. Hospitering er et virkemiddel for differensieringen i klubben.

- Hospitering vil stimulere til motivasjon og personlig utvikling.
- Hospiteringstilbudet trenger ikke være en permanent løsning for enkeltspillere. Man kan i et kull la flere spillere få muligheten til å hospitere opp.
- Hospitering er et supplement på treningssiden, for å stimulere og utvikle enkeltindivider.
- Hospitering kan også skje i kamp. Hospitering i kamp skal i utgangspunktet brukes på beste nivå i klassen over.
- Kamper for eget alderstrinn har "forkjørsrett" ved samtidige kamper

Hospitering forutsetter god kommunikasjon – både mellom de ulike lag som er involvert, men ikke minst mellom foreldre og trenere/sportslig leder. Det er viktig at det er SSK som styrer og kontrollerer hvem som skal hospitere og ikke foreldrene til ivrige gutter/jenter.

## Prøvespill og hospitering med/fra andre klubber

Spiller i SSK kan ikke under sesongen prøvespille for andre klubber. Unntaket er Stabæk Fotball som er samarbeidsklubben til SSK. All hospitering til eller fra SSK skal gå gjennom klubben og sportslig ledelse. Det er ikke tillat for foreldre eller spillere å kontakte klubb på eget initiativ.

## Talentsamling / hospitering – Stabæk Fotball

Snarøya sportsklubb er pt. en av hovedssamarbeidsklubbene til Stabæk fotball. Dette gir oss som liten lokal breddeklubb mulighet til å tilby de ivrigste spillerne våre i 12/13 års alderen trening i Stabækregi.

Samarbeidsavtalen med Stabæk FK – gir Snarøya SK anledning til å la spillere hospitere eller delta på talentsamlinger hos Stabæk FK. Nominering til denne hospiteringen gjøres av spillerutvikler i samråd med hovedtrener for kullet.

## Telenor Xtra

SSK vil i alderen 6-12år ha Telenor Xtra som et trenings supplement for spillere som ønsker å trene mer enn lagstreninger. Tilbudet er etter skoletid og foregår på Hundsund kunstgress samt Frem banen. Dette tilbudet er et betalingstilbud og organisert av klubbens ansatte.

## Akademiliga

Et samarbeidsprosjekt mellom 7 andre klubber i regionen for å tilpasse kamptilbudet enda bedre enn vanlig seriespill (les mer på hjemmesiden). Akademiligaen er et kamptilbud for spillere fra 8-11år i klubben. Det er helgesamlinger 6-7 ganger gjennom året hvor spillere differensieres på 3 ulike nivåer i alle aldersklasser. Hver samling spille det 3-4 kamper mot de andre klubbene på samme nivå. Dette gjør at vi får jevne og gode kamparenaer tilpasset spillernes nivå. Dette er den beste kamparenaen spillerne får. Kriterier for deltagelse er å delta på minst en Telenor Xtra trening.

## Akademiserien

Er det samme samarbeidet mellom klubbene med for spillere 12år. Her spilles en serie gjennom hele året på søndager. Til hver kamp er klubbene pliktig til å stille med to ulike nivåer (differensiert) slik at vi oppnår jevnbyrdighet. Kampenes dato avtales mellom klubbene i en årsplan (se hjemmeside) og kan endres ved behov. Spillform er 9'er fotball.

## Spillformer i seriespill

5-7 år: 3er  
8-9 år: 5er  
10-11 år: 7er  
12-13 år: 9er  
14+ år: 11er

## Årsplan

Alle årganger i klubben får en detaljert årsplan hvor basis informasjon enkelt blir forklart. Den inneholder målsetning for årgangene, ulike cuper, aktiviteter i regi av klubb samt retningslinjer fra klubben. Årsplanen deles ut ved oppstart og vil ligge ute på hjemmesidene.

## Lagets organisering

Alle lag i Snarøya SK har en årgangsansvarlig fra klubben. All informasjon om treningsinnhold, treningstider, cuper, seriespill, hospitering, differensiering, spond m.m. informeres av årgangsansvarlig.

## Lagleder

Alle lag skal stille med minst lagleder til hvert lag. Det er hvert år et eget lagledermøte i regi av klubben (før sesongstart) hvor utveksling av erfaringer samt gjennomgang av regler og retningslinjer fra klubben og NFF Oslo. Lagleder skal gjøre seg kjent med Lagleder ABC fra klubben som ligger på hjemmesiden.

## Lagkasse

Alle årganger i klubben får tilgang til en lagkasse som styres av daglig leder i klubben. Ingen personer skal ha oppført en egen konto for dette. Ta kontakt med daglig leder for mer informasjon.

## Kampvert

Alle lag skal på hjemmekampene ha en kampvert ansvarlig. Denne oppgaven handler om å ønske motstander velkommen samt vise motstander hvilken bane som skal brukes. Praktiske spørsmål som garderober, kiosk og wc skal også informeres samt minne om Fair Play.

## Sonelag – kretslag

Etter sesongslutt det året barna fyller 12 og 13 år blir det i regi av NFF Oslo arrangert uttak til sonetreninger som igjen vil danne grunnlaget for uttak til kretslag for NFF Oslo. Klubben sender sin nominering til NFF Oslo.

Klubben får tilbakemelding om hvilke spillere som blir tatt ut til sonelag. Uttaket skjer normalt i 3 puljer på ca. 25-30 per pulje. Disse puljene har en eller to treningsøkter før det tas ut 25-28 gutter eller jenter som får være med på sonetreninger (1-2 ganger per uke) utover vinteren og frem til seriestart.



For G15/G16 og J15/J16 blir uttakene til både sonelag og kretslag gjennomført på samme måte – men det viser seg i praksis at de fleste som kommer med har vært med mens de var G14 / J14. Når man er 15 år eller eldre så arrangeres det også talentsamlinger (gjennomføres pt. blant annet i Porsgrunn) – disse danner grunnlaget for aldersbestemte landslag.

## Foreldreregler i SSK

**Foresatte, foreldre og besteforeldre.** Gjennom barn og ungdoms deltakelse i fotball vil omtrent annenhver husstand ha et forhold til fotball, enten som deltaker eller som tillitsvalgt, foreldre og foresatte. Denne frivillige innsatsen utgjør selve grunnfundamentet som norsk fotball bygger på. Stor deltakelse fra ressursgruppen foresatte, foreldre og besteforeldre vil i framtiden være helt vesentlig for å kunne drive fotballaktiviteten.

### **Foreldrevettregler:**

Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen huskereglene:

1. Møt fram til kamp og trening - barna ønsker det
2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen - ikke bare dine kjente
3. Oppmuntre i medgang og motgang - ikke gi kritikk
4. Respekter lagleders bruk av spillere - ikke forsøk å påvirke han/henne under kampen. Treneren gjør så godt han kan!
5. Se på dommeren som en veileder - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press det. Bidra til at ditt barn følger med og hører på det treneren sier. Bidra til at ditt barn gjør som det blir bedt om både på kamp og trening.
7. Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr - ikke overdriv
9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør - ta initiativ til årlig foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjoner
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball - ikke du
11. Alle foreldre skal stå på motsatt side av trener/spillerbenken

## Media og PR

Alle saker eller uttalelser på vegne av SSK skal godkjennes og rådføres hos styreleder i klubben.