



## IL Jutul fotball – Trenerhistorie 1

Sesongen 2018 er i gang og heldigvis har alle årskull i Jutul fotball foreldre som stiller opp som trenere, lagledere og andre roller rundt laget. Uten disse ildsjelene, jeg kaller dem helter i disse små trenerhistoriene, hadde oppveksten på Skui blitt noe helt annet. Det var også gledelig at så mange stilte på trenermøte torsdag 12.4. Det virker som om trenerne forstår hvem og hva de er til for. Vi er her for spillerne, og vi skal tilfredsstille deres behov gjennom å lage et fotballtilbud på deres premisser. Utfordringen er ofte å få planlagt gode treninger og å fokusere på de riktige tingene. Dette er egentlig ganske enkelt, og i løpet av sesongen kommer alle trenere til å få gode tips. Ved å følge disse enkle tipsene, og i tillegg benytte all den trenerkompetansen trenerne har fra før, er det stor mulighet for å lage et fantastisk fotballtilbud for alle spillere i Jutul fotball.

For å lykkes med å tilfredsstille spillernes behov for et godt fotballtilbud på deres premisser, og uten å gjøre ting for vanskelig, har alle trenere i Jutul fått følgende arbeidsoppgaver. Disse sorteres under tre overskrifter. **1)** Arbeidsoppgaver på trening i april og mai. **2)** Arbeidsoppgaver i kamp i april og mai. **3)** Arbeidsoppgaver for sesongen som helhet.

På trening skal vi sette opp baner for smålagsspill/kamp før treninga starter. Dersom det er vanskelig på grunn av at banen er opptatt, setter vi opp banene for spill i løpet av de fem første minuttene av treningen. Det er vårt område. Mens noen setter opp banen kan en annen trener tar oppstart og lek med ball/oppvarming. For det andre skal vi starte med å spille smålagsspill/kamp på to mål senest midt i treningen. Dersom treningen er fra kl. 1800-1900 skal kampen være i gang senest kl 1830. Dette bør helst være på store mål (5'er eller 7'er mål) og keeper. De yngste kan spille med småmål uten keeper. Spill med småmål kan også benyttes som variasjon for eldre lag. De som velger en modell med stasjoner bør ha 2 av 3 eller 2 av 4 stasjoner som smålagsspill/kamp. Den tredje arbeidsoppgaven er å dømme på lavt press i barnefotballen ved 5m/utspill fra keeper, og når keeperen holder ballen i hendene. Lavt press vil si at laget i forsvar trekker bak midten og lar laget i angrep få starte med en pasning får de starter presset. Da får vi ro i spillet.

Arbeidsoppgaver kamp i april og mai er **a)** å ta initiativ til Fair play møte før kamp, **b)** å gjøre dommeren god, og **c)** å oppfordre spillerne til å øve på det vi har trent på den siste uka/perioden. Fair play møte er et kort møte rett før kampen sammen med dommer og motstanderens trener.

I løpet av sesongen ønsker vi at alle bidrar med at vi får gjennomført en god hospiteringsordning på trening. Deretter utfordres alle på å skape minimum fem gode eksempler på godt samarbeid med andre lag eller idretter i klubben. Til slutt er målet at alle lag har minimum tre sosiale tiltak i løpet av sesongen. Gode sosiale grupper og tiltak er det viktigste, og det skaper minner for livet.

Ved å gjennomføre disse enkle grepene på trening og i kamp i mai og juni, og sosiale tiltak i løpet av sesongen, er jeg sikker på at de fleste spillere opplever at fotballtilbudet i Jutul er bra. Når god organisering og de grunnleggende momenter er innarbeidet, får dere nye oppgaver som bidrar til at både trenere og spillere opplever enda mer glede, læring og mestring. Lykke til!