



IL Jutul fotball – Kampvert

Kampvert er den fineste rollen man kan ha i forbindelse med en kamp. Oppgavene til kampverten er enkle, og her får dere noen gode tips. Kampverten hjelper til med at kampen blir en hyggelig opplevelse for alle. Derfor er det viktig at alle lag lager en rotasjonsløsning slik at alle foreldre får gleden av å hjelpe til med å skape en god ramme rundt hjemmekampene. Oppgavene til kampverten i forbindelse med hjemmekamper er:

Før hjemmekamp:

- 1) Møt opp i god tid før kampen, og ta på kampvertvest.
- 2) Hjelp til med å sette opp kampbane på oppsatt sted på banen/feltet med flate kjepler/hatter. På sidelinjen markerer dere midten av banen (gjelder 5'er og 9'er) og/eller lav press-sone (gjelder 7'er og 9'er fotball) med høye kjepler. På sidelinjen markerer dere også hvor langt ut keeperen kan ta ballen med hendene. Se kart og oppsett på side to.
Banestørrelse er som følger:
 - a. 5'er kamp = 20 x 30/32 meter
 - b. 7'er kamp = $\frac{1}{4}$ 11'er bane = ca 30 x 50 meter
 - c. 9'er kamp = $\frac{1}{2}$ 11'er bane på tvers, men 2-3 meter smalere = ca 48 x 64 meter
- 3) Ønsk bortelaget og dommere velkommen.
- 4) Oppfordre til at tilskuere står på motsatt side av lagene. Se banekart på side to!
- 5) Bistå dommer og trenere med å gjennomføre Fair Play-møtet og Fair Play-hilsen.

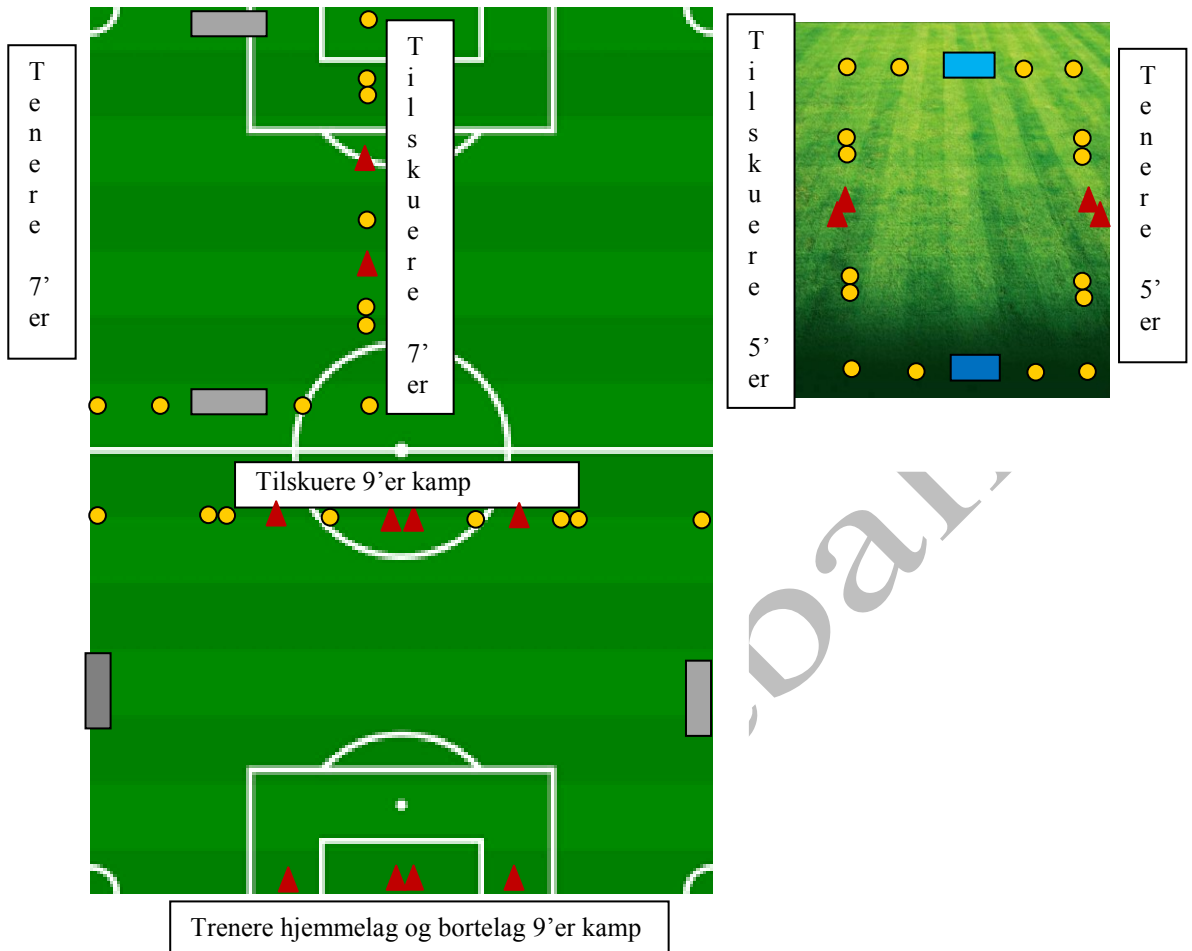
Under hjemmekampen:

- 1) Støtt dommeren og gjerne oppmunter tilskuere til å gjøre det samme.
- 2) Gjerne ta en liten oppmuntrende prat med dommeren i pausen og etter kampen.
- 3) Det er lov til å minne tilskuerne om at kiosken er åpen.
- 4) Sammen med lagleder kan dere gjerne dele ut kort med foreldrevettregler.
- 5) Hjelp til dersom noen skader seg og trenger å benytte toaletter/garderobe.

Etter hjemmekampen:

- 1) Bistå i å organisere Fair Play-hilsen, og å takke begge lag og dommer for kampen.
- 2) Hjelp til med å rydde utstyr og søppel, og bidra til med at utstysrommet er ryddig.

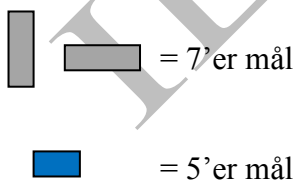
J
U
T
U
L
S
T
U
A



Eksempel på oppsett av 9'er og 7'er bane på 11'er banen, og 5'er på gresset. Både felt a, b, c og d kan benyttes.

▲ = Høy kjegele (25-40 cm) og de brukes til å markere midten og pressefri sone. To høye kjebler for å markere midten av banen og en høy kjegele for å markere pressefri sone.

● = Flat kjegele/hatt og brukes til å markere sidelinjer og hvor langt ut keeperen kan ta ballen med hendene. Keeperområdet markeres med to flate kjebler/hatter ved siden av hverandre på sidelinjen, samt evt. å markere hjørnene av "16m" med de nye paddeflate gule markørene.



J
U
T
U
L
S
T
U
A

Oversikt over hva som er felt A, B, C og D

