

IL Jutul fotball – Foreldrehistorie

Foreldre er stort sett fornøyd med fotballtilbudet i Jutul fotball, og takknemmelig for at så mange foreldre stiller opp som trenere og ledere. Det er viktig å huske på at selv om Norge er unik på breddeidrett er det ingen selvfølge at foreldre stiller opp som trenere og ledere. Som mange andre klubber opplever også Jutul at det er ofte en utfordring å skaffe trenere og ledere. Dette gjelder spesielt for lag/årskull med krevende foreldre, hvor det er lite hjelp og støtte fra foreldre, og/eller lite positiv feedback å få. Uten foreldretrenerne og andre som stiller opp for laget vil ikke bare idrettene stoppe opp, men hele samfunnet vil lide. For hva skulle folk gjort om det ikke fantes noen til å ta i mot barna deres i andre enden av bilturen? Underholdt barna selv?

Så for å bidra til at alle trenere og ledere i Jutul fotball får så mye støtte fra foreldre og positive opplevelser med fotball som mulig, ønsker jeg å informere om; **1)** hvem dere skal snakke med om dere er uenige i noe, **2)** ulike typer foreldre, og **3)** hvordan dere kan hjelpe trenerne med å gi barn og unge et enda bedre fotballtilbud og oppvekst i Jutul og på Skui.

For å starte med punkt en så gjør trenerne kun det de får beskjed om fra klubben. I Jutul ønsker vi at klubben er sjef og at alle trenere følger de samme retningslinjene. Følgelig ønsker klubben at dere tar kontakt med fungerende sportssjef, undertegnede Kristian Holm Carlsen, når det er noe dere er uenig, lurer på eller om dere har noe forslag. Og siden e-post er et svært dårlig verktøy i forbindelse med emosjonelle tema, ønsker jeg at dere tar det opp med meg på feltet eller det grønne kontoret over Jutulstua. Jeg er ofte her tirsdager og torsdager (17-2000), men også andre dager. Dere kan også avtale tid på e-post kristian@fotballforkids.no.

Når det gjelder ulike typer foreldre så er selvfølgelig alle ulike og unike. Allikevel har trenere, klubber/idrettslag, idrettskretser, NFF og NIF erfart at det grovt sett finnes tre typer foreldre. Den første typen er de som stiller opp som trenere, ledere og i andre roller rundt laget. Disse er, som jeg har gjentatt flere ganger til alle trenerne i klubben, de virkelige heltene i Norge. Type to er de som stiller opp på foreldremøter, kamper og generelt støtter trenerne, men holder seg litt i bakgrunnen. Den siste typen er de som blander seg inn i det sportslige innholdet og ofte er uenige med det trenerne gjør. Her kan det synes som at det underliggende motivet ofte er å brøyte vei for sitt eget barn ("Curling oppdragelse") og å gi sitt barn fordeler. Som trener for 8-10 kretslag i Oslo har jeg ofte møtt på denne type foreldre, men utelukkende på guttesiden. En fellesnevner for de er at deres sønn aldri ble noen toppspiller, og ofte også sluttet med fotball i

løpet av ungdomstiden. Denne type foreldre er svært krevende og kan ødelegge motivasjonen til å være trenere fullstendig. I tillegg ødelegger de ofte for laget/årskullet og sitt eget barn.

I forlengelsen av det foregående punktet ønsker Jutul foreldre som hjelper til med å gi barn og unge et godt fotballtilbud i klubben. I omvendt kronologisk rekkefølge er det tre måter å støtte ditt/deres barn, trenere og klubbens arbeid. **1)** Å stille opp på møter, dugnader, sosiale aktiviteter og kamper, samt å støtte trenerne og deres opplæring. Sistnevnte innebærer å følge reglene for Fair Play og Foreldrevettsreglene, å være enig med trenere, sørge for at ditt/deres barn møter på trening med godt fokus, å gi beskjed dersom ditt/deres barn ikke kan stille, samt å fokusere på at kampen handler om glede, læring og mestring og ikke kun om å vinne. Dersom temaet for kampen er pasninger, og arbeidsoppgaven til spillerne er å slå harde pasninger, så er dette fokuset. Å rope ”slå ballen vekk” eller ”bra” når de kælker ballen framover med påfølgende balltap gir minimal ferdighetsutvikling, men heller økt kortisol nivå, stress, prestasjonsangst og drop-out. **2)** Dere kan ta på dere små oppgaver og/eller hjelpe til med å gjennomføre gode treninger. Spesielt ønsker vi at alle stiller opp i sosiale team på rundgang. De sosiale teamene kan stille med varm saft på kalde høsttreninger, organisere en bowling kveld, sjekke overnattingssted til cuper etc. Dette har trenere og lagledere fått et eget skriv om, og det er et lavterskel tiltak som er svært enkelt å gjennomføre. Å hjelpe til på trening vil si å være med å sette opp bane for spill før treninga starter eller i løpet av oppvarmingen, hente baller, stå vegg, gi omsorg og evt. sette på plaster til barn som slår seg, dømme i kampen eller lignende. **3)** Dere blir med som hjelpetrener i et trenerteam og/eller som ressursperson i et lederteam. Det å være en god trener er egentlig veldig enkelt når først folk forstår at de skal gjøre det enkelt. I tillegg får dere god veiledning fra klubben og konkrete hjelpeverktøy. Les gjerne historie om en mammatrener som alle trenere har fått, og/eller trenerhistorie 1, 2 og 3.

Trenere og ledere i Jutul fotball trenger støtte fra dere foreldre og positive opplevelser med fotball for å fortsette med å bruke så mye tid på fotball. For å gi dere foreldre noen tips om hva dere skal gjøre for å støtte trenere og ledere i klubben har jeg kort fortalt om; **1)** hvem dere skal snakke med dersom dere er uenige i noe, **2)** ulike typer foreldre, og **3)** hvordan dere kan hjelpe trenerne med å gi barn og unge et enda bedre fotballtilbud og oppvekst i Jutul og på Skui.

Takk for tiden og støtten,

Kristian Holm Carlsen