



Historien om IL Jutul fotball

”Fotballen gir deg en kontakt med virkeligheten ingen andre yrker gjør. Fotball er så demokratisk. Jeg kom i kontakt med folk fra helt andre sosiale situasjoner enn min egen, med utdannelse på andre nivåer. Du ser rett inn i virkeligheten” (Sócrates, brasiliansk fotballspiller og omtalt som filosofien).

I en travel hverdag, hvor det er litt for lite tid til å rekke alt man ønsker, er det lett å glemme hvor viktig idretten er for livene våre. Derfor er det fantastisk at barn, unge og voksne på Skui har et idrettstilbud i nærmiljøet. Felles for alle idrettstilbudene i IL Jutul er at de ønsker å beholde flest mulig lengst mulig fordi vi vet at idrettsdeltakelse tilfredsstiller viktige menneskelige behov. I den forbindelse er det vanlig å tenke på naboklubbene som en konkurrent og en hindring for å beholde utøverne. Imidlertid er den største hindringen for deltakelse i idretten at vi bommer på hvilke behov barn og unge har. Konkurrenten er frafall, dårlig helse, festing, narkotika, dårlig selvpoppfatning, ensomhet, angst etc., og ikke andre idretter eller naboklubbene.

IL Jutul fotball ønsker å være til for våre medlemmer, hvilket som starter med at vi på et praktisk nivå må forstå hvem og hva vi er til for. Vi må forstå at vi er til for alle som benytter seg av vårt idrettstilbud, og at vi skal tilfredsstille deres menneskelige behov. Dette krever godt samarbeid all veier. Nedenfor vil vi gi et innblikk i hvordan IL Jutul fotball forsøker å gi et best mulig fotballtilbud til alle, hvordan trenere og ledere jobber for at alle spillerne skal oppleve mest mulig glede, læring og mestring, og hva dere foreldre kan bidra med for at alle skal trives.

Fotballtilbudet i IL Jutul fotball kan systematiseres i et kjernetilbud, ulike ekstratilbud og samarbeidstilbud. Kjernetilbudet består av vanlige treninger, seriekamper og deltakelse på cuper. Noen av de yngste kullene har en trening i uka, pluss seriekamper og deltakelse på cuper. I tillegg er det fleste trenere flinke til å tilby flere treninger for de som ønsker. På den måten er det mulig å kombinere fotball med andre idretter. Samtidig kan de som ønsker og har tid til å trene fotball flere ganger i uka få muligheten til dette.

Siden vi ikke har undervarme foregår mesteparten av treningene om vinteren inne i gymsal. Det gir noen begrensninger i forhold til antall spillere på lagene når vi spiller kamp på trening. Imidlertid gir det en stor fordel ved at spillerne får flere ballberøringer i spill, og dermed bedre øving på teknisk repertoar. I sommerhalvåret trener lagene på kunstgresset, gresset rundt kunstgressbanen og på gresset nede ved elva. Når vi sammenligner oss med andre klubber i Oslo fotballkrets ser vi at vi kan tilby mer trening og kamper på godt underlag enn de fleste andre.

Dessuten har vi gjort et godt forarbeid for å melde på riktig antall lag i seriespill, og vi skal forsøke å lage en best mulig trenings- og kampuke for alle årskull. Her må vi huske på at det er fotballkretsen som bestemmer når kampene spilles, og at vi må tilpasse våre treninger etter dette.

Når det gjelder cuper har klubben utviklet en veiledende cuptrapp med oversikt over gode cuper for alle årstrinn. Hensikten med dette er å skape kontinuitet, forutsigbarhet, motivasjon, progresjon, og samarbeid mellom årskull og kjønn. Både under individuelle samtaler og gruppesamtaler med spillerne kom det fram at cuper var noe alle ønsker. Hos spillere på ungdomslag lyste øynene opp når vi nevnte overnattingscuper. Å dra på turnering med fokus på det sosiale er trolig det viktigste sosiale tiltaket vi kan gjøre, og det henger sammen med hva dere foreldre kan bidra med for at alle skal trives.

Ekstratilbudene består av fotballakademi for 3. og 4. klasse og STUP økter for de som er eldre, fotballskole for barn i alderen 7-12 år på Skui i uke 26, FerdighetsCamp for ungdom i uke 26, basistrening for ungdom, keepertrening, og hospitering for de som ønsker å trene mer. Hospitering er for spillere med godt oppmøte, godt fokus på trening og god oppførsel. STUP står for spiller- og trenerutviklingsprosjekt. Hospitering starter for fullt når vi kommer i gang med treninger ute. Vi starter med systematisk hospitering fra det året spillerne fyller 10 år, og det styres av sportssjefen. Hospitering kan foregå både opp og ned, og mellom jenter og gutter.

Samarbeidstilbudene våre er nettopp kommet i gang, og vi er svært stolte av å ha arrangert to SamarbeidsCamper sammen med Jardar og Nesøya, og med spillere fra Billingstad og Høvik. Vår opplevelse er at dette var en suksess, og vi har allerede planlagt en SamarbeidsCamp i oktober/november. Per i dag er det et gratistilbud for alle jenter 10-15 år, og gutter 12-15 år. På sikt ønsker vi å åpne opp for alle spillere i alderen 10-15 år, og ha flere treninger og samlinger på tvers av samarbeidsklubbene. Vi må bare få tid til å komme i gang og erfare hvordan det går. I tillegg kan alle spillere i Jutul delta på Jardar sin fotballskole i uke 32. Et mål med samarbeidsklubb er at klubbene kan samarbeide om treninger og kamper. Vi er allerede godt i gang med å planlegge og å spille treningskamper med hverandre, og flere kull har invitert samme årskull fra de andre klubbene til å delta på treninger. Sistnevnte er noe vi håper ivrige spillere tørr å benytte seg av i framtiden, og SamarbeidsCampene blir forhåpentligvis en døråpner. Dialogen mellom klubbene er svært god, og klubbene har de samme verdiene.

Vi har allerede sett at trenere og ledere i L Jutul fotball forsøker å tilby passende antall treninger ut fra ønske og behov til hver enkelt, og å delta på flere cuper/turneringer. I tillegg forsøker alle

trenere alltid å gjennomføre godt planlagte treninger med god organisering og høy effektivitet. Dessuten benytter vi ulike typer økter som vi forsøker å komponere (periodisere) på best mulig måte basert på individuelle samtaler med flere tusen fotballspillere. Blant annet har vi turneringsuker hver 4-5 uke, hvor vi bare deler i lag og spiller turnering hele treningen. Disse ukene oppfordrer klubben trenere til å samarbeide på tvers av årskull, kjønn og forhåpentligvis idretter. For å ha effektive treninger benytter trenere en eller flere faste modelløkter. Disse lager trenerne selv eller sportssjefen lager det for dem.

Det mest unike med våre treninger er at vi har en egen ferdighetsstige eller utviklingstrapp med konkrete ferdigheter som spillerne skal øve på. Disse er tilpasset alder, og det gir mulighet for god progresjon og pedagogisk differensiering. I tillegg kan spillerne øve på de fleste av disse ferdighetene i kamp på trening og i seriekamper. Å spille to lag mot hverandre med store mål og keeper er den viktigste grunnen til at barn og unge spiller fotball. Derfor er minimum 50 % av våre treninger spill mot to mål, og med keeper fra det året de starter med 5'er fotball. Ved å tilby passende antall treninger, godt planlagte og organiserte treninger, mye spill, og konkrete utfordringer håper vi at alle spillerne opplever mest mulig glede, mestring og læring hos oss.

Som nevnt er det viktigste tiltaket for å beholde barn og unge innen idretten å ha stort fokus på det sosiale. For å lykkes med dette er vi helt avhengig av at dere foreldre bidrar. Derfor ønsker vi at alle foreldre på alle årskull hjelper til og deltar med å arrangere sosiale aktiviteter. Sistnevnte gjelder både i forbindelse med og utenom treninger og kamper. Rent praktisk oppfordrer klubben alle lagledere til å dele inn i foreldre team på 4-5 personer, som roterer på å ha ansvar for et eller flere sosiale tiltak hver måned. Disse sosiale tiltakene skal være et lavterskeltilbud som er svært enkelt å gjennomføre. Til å hjelpe dere med dette har klubben laget en sosial sportsplan, hvor vi har oppsummert alle forslagene på sosiale tiltak som foreldre i klubben har kommet med.

Vi håper med dette at alle trenere, ledere, ildsjeler og foreldre forstår at vi er til for alle barn og unge som benytter seg av vårt fotballtilbud, og at vi skal tilfredsstille deres menneskelige behov. Dette krever igjen godt samarbeid all veier, framsnakking og at alle trekker i samme retning. Klubben kan tilrettelegge for et best mulig tilbud til alle, trenere og ledere kan gjennomføre gode treninger og kamper, og dere foreldre kan bidra til gode sosiale aktiviteter og cuper. Det å investere i varig idrettsdeltakelse er trolig det beste dere foreldre kan gjøre for deres barn.

Med sportslig hilsen,

Gruppestyret i IL Jutul og sportssjef Kristian Holm Carlsen

Derfor hadde det vært fint om alle trenere, ledere, frivillige og foreldre samarbeider til det beste for barn og unge.

Vi ønsker at våre medlemmer skal få oppleve mest mulig glede, læring og mestring med fotball. Det betyr at vi må

Så lenge vi er flinke til å samarbeide og å snakke positivt om IL Jutul fotball unngår vi at barna og ungdommen blir stående igjen som taperen.

IL Jutul fotball