

Hvordan motivere barn og ungdom, hvordan gi ros og selvutvikling hos barn.

## Motivasjon, kommunikasjon, og hensiktsmessig treningsledelse,

med utgangspunkt i idrettspsykologi

**Foredrag for alle gruppene i Jardar.**

**Jardar-huset torsdag 15.august kl. 19:00 – 21:00**

**Påmelding så fort som mulig og innen 8. august på e-post: [post@jardar.no](mailto:post@jardar.no)**

Om Geir Jordet;

### FORSKNING

idrettspsykologi, prestasjon under press, utvikling av ekspertise.

### UNDERVISNING

Underviser i idrettspsykologi, prestasjonspsykologi, coaching og fotball



Geir tok sin doktorgrad ved seksjon for coaching og psykologi ved Norges idrettshøgskole i 2004. Tidligere har han jobbet som førstemannensis i idrettspsykologi ved Universitetet i Groningen i Nederland. I sin forskning har Geir vært mest opptatt av psykologiske mekanismer knyttet til det å prestere under ekstremt høyt press, kjennetegn ved effektiv læring for unge talentfulle utøvere, samt persepsjon (oppfatningsevne) og beslutningstaking underveis i konkurranse. I tillegg har Geir vært hovedtrener i Toppserien for kvinner, har jobbet som idrettspsykologisk rådgiver for en rekke idrettsutøvere i ulike idrettsgrener, og han engasjeres jevnlig av den amerikanske "Olympiatoppen" (USOC).

