

Sportscamp – allidrett for ungdom

Årsplan 2021-2022

Idrettslag: IL Jardar
Aldersgruppe: 13-19 år
Antall deltakere: Høst 2021, ca. 20
Hovedtrener: Jakub Opočenský, tlf. 48449286
Kontaktperson fra hovedstyre: Dardana Hoxha, tlf. 45505411
Kontakt i ungdomsutvalget: Anniken Elisenberg, tlf. 40723440

HØST-VINTER 2021

Uke	Aktivitet	Utstyr	Hvor	Tidspunkt	Instruktør
41	Vanlig allidrett – bli kjent	Innesko	Combihallen/gymsal	18:00-19:30	Jakub/Ungdommen
42	Volleyball	Innesko	Combihallen	19:00-20:30	Joar
43	Volleyball	Innesko	Combihallen	19:00-20:30	Joar
44	Volleyball	Innesko	Combihallen	19:00-20:30	Joar
45	Volleyball	Innesko	Combihallen	19:00-20:30	Joar
46	Håndball	Innesko	Combihallen	19:00-20:30	Anette
47	Håndball	Innesko	Combihallen	20:30-22:00	Anette
48	Håndball	Innesko	Combihallen	19:00-20:30	Anette
49	Håndball	Innesko	Combihallen	19:00-20:30	Anette
50	Langrenn/Juleavslutning	Ski og staver	Vestmarka/ev. Jardarhuset	18:00-19:30	Jakub/Ungdommen



VÅR-SOMMER 2022

Uke	Aktivitet	Utstyr	Hvor	Tidspunkt	Instruktør
2	Hopp/Langrenn		Jardarkollen/Vestmarka	18:00-19:30	Rikard/Jakub
3	Hopp	Slalåmsko	Jardarkollen	18:00-19:30	Rikard
4	Hopp	Slalåmsko	Jardarkollen	18:00-19:30	Rikard
5	Friidrett		Bærum Idrettspark (BIP)	18:00-19:30	Kristin
6	Friidrett		Bærum Idrettspark (BIP)	18:00-19:30	Kristin
9	Friidrett		Bærum Idrettspark (BIP)	18:00-19:30	Kristin
10	Friidrett		Bærum Idrettspark (BIP)	18:00-19:30	Kristin
11	Fotball		Bjørnegård kunstgress	18:00-19:30	Bjørn Chr
14	Fotball		Bjørnegård kunstgress	18:00-19:30	Bjørn Chr
15	Fotball		Bjørnegård kunstgress	18:00-19:30	Bjørn Chr
16	Sykkel	Sykkel	Oppmøte klubbhuset	18:00-19:30	Kristina
17	Sykkel	Sykkel	Oppmøte klubbhuset	18:00-19:30	Kristina
18	Rulleski	Rulleski og staver	Asfalten ved Combihallen	18:00-19:30	Jakub
21	Rulleski	Rulleski og staver	Asfalten ved Combihallen	18:00-19:30	Jakub
22	Avslutning; klatrepark, gokart e.l.				Jakub

Merk at endringer kan komme.

