



Jardars Spillerutviklingsuker

Et tilbud til alle født i: 2004, 2005, 2006, 2007 og 2008.

Uke 33: mandag 10.- fredag 14. August (09.00 – 14.30) Sommer

Uke 40: mandag 28. August - fredag 2. Oktober (09.00 – 14.30) Høst

Jardars spillerutviklingsuke skal være et tilbud for Jardars mest ivrige fotballspillere. Dette blir en uke hvor spillerne kommer til å møte et hardt sommer og høst treningsprogram. Vi stiller krav til konsentrasjon, treningsinnsats og interesse for fotball blant våre deltakere. Dette er et tilbud for de som er motivert for å trene og utvikle seg som fotballspillere. Vi ber derfor foresatte om å vurdere barnas grunnleggende fotballinteresse og motivasjon før påmelding.

Jardar stiller med trener-/spillerutvikler som hovedinstruktør. Med seg har han trenere med c-lisens. Hvor en er gutt og en er jente. Til sammen skal dette teamet sørge for treninger med god kvalitet.

Til mat vil spillerne få servert div varmmat/baguette.

Det sportslige opplegget legger vekt på følgende:

- Differensiering
- Ferdigheter
- Motorikk/styrke/kondisjon
- Spilløvelser

Tilleggsinformasjon:

- Spillerne må være ferdig skiftet og klare for trening når økten starter (oppmøte 8:45).
- Spillerne må bruke leggbeskyttere.
- Alle må ha med drikkeflaske (ferdig påfylt før treningen starter).
- Alle bør ha med ekstra skift.

Det oppfordres til å bruke treningstøy fra Jardar hver dag.

Påmelding

For påmelding og betaling, gå til fotballens nettsider:

[Påmelding Jardars spillerutviklingsuker](#)

Vi tar som et forbehold at det blir nok påmeldte.

Deltakeravgift er kr 1900 pr. uke. For påmelding begge uker 3500,-