



## HASLUM IL SKI - GREN LANGRENN

### ÅRSBERETNING 2020

#### Ved årets utgang besto styret av:

Rolle:	Navn:	Adresse:	Adresse:	År i styret: År i rolle:
Leder	Geir Atle Helgheim	Åsterudkroken 4	1344 Haslum	Siden 2011 Siden 2012 (9 år)
Nestleder	Kaia Lie-Petterson	Bjerkelundsveien 116 D	1357 Bekkestua	Siden 2015 Siden 2016 (5 år)
Økonomi	Hege Benjaminsen	Tveterveien 45 B	1344 Haslum	Siden 2020 Siden 2019 (1,5 år)
Sportslig leder	Kjetil Sanders	Faret 12 A	1344 Haslum	Siden 2018 Siden 2018 (3,5 år)
Web	Guri Dyrset	Neslia 33	1344 Haslum	Siden 2015 Siden 2015 (6 år)
Material ansvarlig	Ståle Cock	Ekrekroken 20	1356 Bekkestua	Siden 2013 Siden 2013 (8 år)
Styremedlem/Tur				

#### Generelt

Langrennsinteressen har vært litt synkende siste året.

Denne sesongen trener jenter og gutter i 1. klasse sammen.

Vi har 306 medlemmer pr. 31.12.2020 - Dette er 44 færre enn hva vi hadde i 2019.

	Jenter					Gutter					SUM				
	2020	2019	2018	2017	2016	2020	2019	2018	2017	2016	2020	2019	2018	2017	2016
Barn født 2012-13-14 7-8-9 åringene.	65	72	52	70	81	49	72	64	55	55	114	144	116	125	136
Barn født 2010 - 2011 10-11 åringene.	41	60	65	60	62	36	36	24	40	57	77	96	89	100	119
Barn født 2008 - 2009 12-13 åringene.	42	33	28	27	35	9	18	24	23	27	51	51	52	50	62
Barn født 2006 - 2007 14-15 åringene.	17	15	12	15	18	11	12	13	13	19	28	27	25	28	37
Barn født 1999 - 2005 16 -> 21 åringene.	14	12	21	27	19	22	20	17	21	10	36	32	38	48	29
<b>SUM</b>	<b>179</b>	<b>192</b>	<b>178</b>	<b>199</b>	<b>215</b>	<b>127</b>	<b>158</b>	<b>142</b>	<b>152</b>	<b>168</b>	<b>306</b>	<b>350</b>	<b>320</b>	<b>351</b>	<b>383</b>

Medlems historikk:

(Voksne ikke tatt med)

I 2015 hadde vi 209 jenter, 180 gutter. Til sammen 389 medlemmer.

I 2014 hadde vi 191 jenter, 188 gutter. Til sammen 379 medlemmer.

I 2013 hadde vi 183 jenter, 192 gutter. Til sammen 375 medlemmer.

Vi har som målsetning å være en langrenns gruppe der alle skal føle seg velkommen – uansett ferdigheter og mål. Vi skal dog ikke drive skiskole.

Oversikt over hvem eller hvor mange som tok trenerkurs dette året har vi ikke, men noen tok dette i 2019/2020 sesongen. Antar ca. 5-10 personer tok dette. Klubben oppfordrer trenere til å ta trener/aktivitetsleder kurs.

Samarbeidet med Team Vestmarka er som før. De som har en annen idrett som hoved idrett får redusert treningskontingent i Team Vestmarka, da de er der mindre enn de andre og ofte blir med senere i sesongen enn alle de andre. Dette gjelder noen få løpere fra Haslum som også satser på orientering eller padling. De som får trener oppfølging fra andre steder enn TVM har også noe lavere Norges Cup pris enn de som får oppfølging fra TVM trenere.

Korona pandemien som tok tak i Norge fra mars 2020 holdt stand hele 2020. Samlinger og renn etter 12. mars 2020 ble avlyst. Kun noen få interne gruppe samlinger har blitt gjennomført, samt Løvlia samlingen rett etter høstferien. Dog uten overnatting.

### **Trenere, foreldretrenere og trening**

Barmarks-sesongen strakk seg som vanlig ut desember 2020. En prøvde å produsere kunstsnø i starten av desember, men dette holdt ikke. Først i januar 2021 produserte en nok snø slik at treninger på Gullhaug kunne starte opp. Før dette var det ski treninger fra Sollihøgda som fungerte for mange grupper. Trening tidspunktene ble også spredt slik at ikke alle grupper møtte samtidig. Ski løypene på Gullhaug i øvre del fikk masse «toppknekk» etter tung våt snø i starten av januar 2021. Dette tok også med seg strømledningene. Begrenset mulighet å bruke denne delen utover vintermånedene i 2021. Gullhaug er fortsatt vårt foretrukne anlegg og eneste sted vi har til rådighet for hele klubben.

Trenerne, selv i de yngste gruppene klarer nå å håndtere grupper på rundt 40 barn. En del er også ivrige på å ta trener kurs. I tillegg har mange brattkort kurs, slik at klatretrening er ett godt alternativ til barmarks trening.

Alle fortjener stor honnør for all den jobben som legges ned for å trene våre barn. Foreldrene er en veldig viktig ressurs til treningene og utgjør en trygghet for at alle løpere blir trygt med gjennom hele treningsøkten. For sesongen 2020/21 fortsetter klubben med ungdomstrener opplegget som Kjetil Sanders har utarbeidet. Dette er nå godt innarbeidet. Dette har fungert veldig bra. Hvor mange ungdommer som melder seg fra år til år varierer, men interessen for å være ungdomstrener er der fortsatt. I 2020/2021 er det veldig bra med ungdomstrener.

Gruppene fra 2009 og eldre oppfordres til å starte trening rett etter skolestart. Om jentene og guttene trener i hver sine grupper eller samler seg i en blandet gruppe er noe trenerne på hvert års trinn sammen finner ut av.

Barmarkstreningen har vært foretatt ut fra Haslumbanen. De yngste holder seg som vanlig kun til lysløypa/Haslumbanen. Vi kjøper inn ulikt treningsutstyr og det brukes godt i de ulike gruppene. Rulleski brukes av de eldste gruppene, men også 10-11-12 åringene bruker dette en del til lek og moro.

Vi har våre «faste» treningstider på tirsdager og torsdager. På Gullhaug samarbeider vi med BVHIF og LIL. Vi deler på å ha ansvar for snø produksjons koordineringen. Sesongen 2020/2021 har Haslum koordinert dette. Det er Ole Jacob Aabel (J2011) som har koordinert og også tatt alle vaktene denne sesongen. Tusen takk for super jobb Ole Jacob.

## Aktiviteter

- De yngste trener en gang i uken og oppstart er første tirsdag etter høstferien. De som går i 10 årsklassen trener en gang i uken barmark, men oppfordres til to treninger når skisesongen er i gang. De som går i 11 årsklassen trener to ganger i uken, også de med oppstart etter høstferien. De som går i 12 årsklassen oppfordres til å starte treningen rett etter skolestart, men dette er helt avhengig av at de foreldretrenere som er med kan stille. De som er i 13 årsklassen og eldre trener 2 ganger i uken + styrketrening på mandager i gymsal.
- Utvalgte renn (når det ikke er pandemi og begrensninger) blir lagt ut på nettet, der vi forsøkte å stille flest mulig på de samme rennene. Fokus på renn, smøring og Haslum tilhørighet jobbes det nå bra med. Fra sesongen 2018/19 er det fluorfri smøring for de under 16 år.
- Fra 2016 har vi hatt klubbkveld/avslutningsrenn med cross løype som har blitt arrangert på slutten av sesongen. Siste årene har Haslumrennet i TdB fungert som klubbmesterskap. Premieutdeling har da vært på klubbkvelden.
- Samarbeidet med Bull Ski & Kajakkt mht. treningsdresser, fleece-vester, luer og racing dresser er fornyet pr. 1/11-2020. Ny tre års kontrakt er signert. Varighet 2020-2022.
- Noen løpere i Haslum IL Ski driver også med Kombinert. Marius Solvik har siste året hevdet seg veldig bra og ble i januar 2021 tatt ut til junior-VM i kombinert. Andre kombinert løpere er Mille Moen Flatla, Mille Marie, Ida Marie Hagen og Jens Kvamme.



- Hjemme siden vår pluss facebook fungerer bra, pluss bruken av gruppenes egne facebook sider og Spond som brukes av alle gruppene.

## Arrangementer

- Tour de Bærum og Haslumsrennet, fredag 7-9. februar 2020. Dette året ble det arrangert på Vestmarksetra.
- Ungdomsbirken: Avlyst i 2020 pga. smitteverns regler.
- Hudøy i august er tradisjon. Avlyst i 2020.
- En klarte gjennomføre Løvli-samlingen i oktober 2020. Normalt bra oppmøte.
- Alle samlinger høsten 2020 ble avlyst pga. korona.
- Gomobu samlingen i slutten av november 2020 ble avlyst. Det er booket for 2021

## Økonomi

Gruppen har veldig god økonomi, med en god arbeidskapital.

Ingen større kostnader i 2020. Noen ekstra kostnader er kommet pga. planarbeid med aktivitetspark som Kjetil Sanders jobber med. Dette er en aktivitetspark med apparater som er tenkt på Haslumbanen opp mot T-banen. Dette arbeidet er i gang, men pga. konflikt med Bærum kommune er dette arbeidet ikke kommet så langt som tenkt. Her ligger det også midler fra Myrsnipa barnehage som er øremerket dette eller tilsvarende formål. Disse inntektene og kostnadene er bokført mot saldobalansen og vises ikke i hovedregnskapet.

Tour de Bærum gav merinntekter på 82000,- kontra budsjett. Fra budsjettet for sesong-avslutninger er det igjen 41000,-. Ellers er det brukt ingen ting på kurs postene, pokaler, støtte til trenere på samlinger, samt at støtte snø produksjon ble lavere og noe avvik på kontingenter kontra det som var budsjettet.

### Langrennsgruppen hadde ett overskudd i 2020 på kr. 202.343.

I 2019 hadde vi ett **overskudd** på kr. 182.157,-.

I 2018 hadde vi ett **overskudd** på kr. 192.106,-.

I 2017 hadde vi ett **overskudd** på kr. 134.426,-.

I 2016 hadde vi ett underskudd på kr. -46.141,-.

Vi har ikke som mål å være bank for våre medlemmer, men vi skal ha nok reserver til å sikre en fornuftig drift og evt. muligheter for å legge listen litt høyere for å gi stadig bedre tilbud. Klubben kan kanskje også vurdere (på sikt) å ha en betalt sportslig leder for å ta klubben ett skritt videre.

Langrenn gruppen benytter hoved klubben sine tjenester for føring av regnskap og utbetaling av lønn. Dette betaler vi ingen ting for. Men vi betaler gebyrer til betalings tjenester som for eksempel deltager.no og DIBS (treningskontingent/rennavgift via [www.haslumil.no](http://www.haslumil.no))

- Treningsavgiftene for 2020/21-sesongen er som tidligere år. Kr. 1500,- for de som trener én gang i uken og kr 1600,- for de som trener en gang barmark, men to ganger på ski. Kr 2100,- for den mellomste gruppen og kr. 2750,- for de som går i 13-14 års gruppen. 15-16 års gruppen betaler kr. 3000. I tillegg legger vi ut for treningsavgift til Team Vestmarka for våre løpere. Våre løpere betaler så en avgift tilbake til Haslum IL Ski. Vi har sponset 30% av NC pakken.
- Den største inntektsposten er treningsavgiftene. Sponsorer har Knut Forså og Kjetil Sanders gjort en kjempejobb med tidligere og Motorpool er vår general sponsor frem til 30.06.2021.
- Vi supplerer / kjøper inn noe mer treningsutstyr etter forespørsel fra trenerne. Mye av dette er forbruk og må kjøpes nytt hvert år.

- Utgiftene til administrasjon er meget lave, og styret benytter seg av e-post og internett ved kommunikasjon til medlemmene.

## Styrearbeid

- Det er et positivt og godt miljø i styret – engasjement og arbeidsvillighet til det som må gjøres er der. Oppfølging mot Tour de Bærum har Morten Sjursen / Kjetil Sanders gjennomført på en utmerket måte etter en litt kranglet oppstart høsten 2019. Snø produksjonen har Ole Jacob tatt ansvaret for høsten 2020 mot Eineåsen skianlegg.
- Styremøter avholdes særlig i tilknytning til våre arrangementer. Generelle planleggings-møter tidlig og sent i sesongen. Det holdes ca. 4 styremøter i året + 1-2 trenermøter.

## Fremtids utsikter

- «Tuft parken» på Haslumbanen er et mål vi har å realisere. Dette arbeidet vil vi fortsette å jobbe med.
- Sosiale arrangementer kombinert med trening har vært meget vellykket i flere år. Det vil vi fortsette med. Å trives i langrenns gruppa er et viktig mål.
- Vi vil fortsette å arbeide for å utvikle videre det gode foreldreengasjementet som er i gruppene. Å knytte relasjoner er slikt sett viktig.
- Nåværende styret jobber godt. Det vil i 2021 ble en del nye personer inn i styret/roller. Viktig å få på plass arbeidsoppgaver og oppfølging av alles roller/ansvarsområder.
- Det blir sannsynligvis nye rutiner rundt medlemshåndtering og muligens nye web sider. Her må ressurspersonene gjøre en del jobb.

Haslum, februar 2021

Styret

Geir Atle Helgheim  
Leder

Kaia Lie-Petterson  
Nestleder

Kjetil Sanders  
Sportslig leder

Guri Dyrset  
Web

Ståle Cook  
Materiell

Hege Benjaminsen  
Økonomi