

Langrennsamling – bootcamp

12. – 13. oktober, General Hotell, Helgelandsmoen

Årskull 2008 og 2009 fra BSK og 2006 og 2007 fra BSK, Jardar og Jutul

Lørdag formiddag:

Oppmøte kl. 10:00

Morsom hinderløypetrening

<http://bootcamphonefoss.no>



Lørdag ettermiddag:

Rulleski i fine og trygge løyper

Hvis veldig dårlig vær tar vi en av øktene inne i Ringeriksbadet



Søndag kl. 10:00 – 15:00:

Fjelltur fra Steinsfjorden til

Mørkgonga/Gyrihaugen 685 moh.

Foreldre og søsken kan møte opp ved start og bli med på fjellturen!



Påmelding og info på bsk.idrett.no/Langrenn

Pris Kr 1250,- inkl. overnatting, alle måltid og instruksjon i hinderløypa.

Kontaktperson Anne Cecilie tlf. 47332010 eller Ingrid tlf. 99649074

Påmeldingsfrist torsdag 5. september