

Skiskolekurs i Kirkerudbakken

Bærum Skiklub tilbyr skiskolekurs for 1. til 4. klasse i Kirkerudbakken med henting på skolen.

Barna kan velge om de vil lære alpint og freeski. Bussen går kl. 14.30 fra avtalt hentested. Foreldre henter barna i Kirkerudbakken mellom kl. 16.30 og 17.00. De av barna som ikke har SFO denne dagen må møte der bussen står. Info om hentested kommer nærmere kursstart. SFO personalet kan ikke forventes å hjelpe barna uten at dette er avtalt med SFO.

Kursene starter i uke 2 - 2020.

Man kan velge kurs ut fra gjeldende ferdighet:

- *Nybegynner*: For barn som ikke har stått på ski før.
- *Noe øvet*: Barnet kan pløge uten hjelp og klarer å kjøre den lille skålheisen i Kirkerudbakken.
- *Viderekommende*: Barnet kan ta heisen alene til toppen av Kirkerud og kjøre ned igjen med kontroll.
- *Portkjøring*: Barnet klarer å kjøre ned fra toppen i Kirkerud og har lyst til å lære kjøre porter. Denne gruppen får muligheten til noe mer avansert skikjøring og har mer fokus på teknisk skikjøring.

Ved påmelding melder en på i den gruppen som er riktigst. Instruktørene gjør individuelle forflytninger i gruppene når de lærer barna å kjenne, slik at de kommer i grupper som tilsvarer deres ferdigheter.

Gjennom lek, varierte øvelser, bruk av terrenget, rails og porter, blir skiundervisningen pedagogisk gjennomført. Alle som deltar på skiskolekurs kommer til å kjøre porter på sitt nivå. Våre instruktører har gjennomgått skiinstruktørutdanning og de har internasjonal sertifisering fra Den Norske Skiskole og Norges Skiforbund.

Påmelding gjøres via www.deltager.no (søk etter «BSK skiskole»).

Priser:

- Pris kr 2.300,- for 6 ganger, inkludert henting på skolen og heiskort.
- Pris kr 3.500,- for 10 ganger, inkludert henting på skolen og heiskort.

Etter at kursene er avsluttet for sesongen vil alle deltagere få tilbud om å kunne trene med BSK sine grupper (alpint, freeski, snowboard eller langrenn) resten av sesongen uten kostnad. Deltagere vil få gratis sesongkort fra endt skiskolekurs og ut sesongen om de blir med på dette. Trening med disse gruppene forutsetter at barna kan ta heisen selv og komme seg ned bakken på egen hånd, samt medlemskap i Bærums Skiklub. BSK vil invitere til avslutningskveld hvor tilbudet beskrives nærmere.

Ved spørsmål, ta kontakt med skiskoleleder på mobil 97 58 70 29 eller mail: info@sommersomvinter.no.

Med vennlig hilsen

Eivind Nicander
Leder / Bærums Skiklub Skiskole

Hanne Viermyr
Daglig leder / Bærums Skiklub