



Bærums Skiklub | Alpint U8

Skiglede
for livet!



Grunnleggende
alpinteknikk!

Bærums Skiklub U8 tilbyr grunnleggende alpintrening for barn født 2011/2012

Bærums Skiklub tilbyr i år et eget opplegg for barn født 2011/2012. Tilbudet passer for alle som ønsker å stå på ski. Både de som vil prøve seg i porter for første gang og de som ønsker å delta i barneskirenn i løpet av vinteren. Målet med tilbudet er å utvikle barnas grunnleggende skiferdigheter og skape skiglede for livet.

Gjennom vinteren får barna et tilbud om to skitreninger i uken. Barna kan selv velge om de ønsker en eller to treninger i uken. Gruppen vil få egne erfarne trenere, hvor målet er å ha en trener for hvert tiende barn, slik at alle får den nødvendige oppfølgingen gjennom sesongen.

Utover skitreningene som foregår i Kirkerudbakken på mandag og onsdag, vil det også være et tilbud om sosiale aktiviteter som pizzakveld og skisamlinger i regi av klubben. Alt på frivillig basis. Dere får også 1 Barmarkstrening i uken fra høsten.

Treningsavgift for sesong 2018/2019: Trening 2 ganger pr/uke kr2500.-
Sesongkort og eventuell deltagelse på skisamlinger og renn kommer i tillegg.



SEM & JOHNSEN
EIENDOMSMEGLING



Bilia Skøyen

Informasjon og påmelding

påmelding: www.deltager.no (søk etter «BSK Alpint U8»)

informasjon: Espen Skåningsrud | mail: skaaningsrud.bsk@gmail.com | mobil 41339080