



# Bærums Skiklub | Alpint U8



## Alpintrening for barn født 2013 og yngre

BSK Alpint vil gjerne ha med deg som ønsker å stå på ski!

Vi har et morsomt og innholdsrikt tilbud med fokus på godt miljø, skiglede og trening i trygge omgivelser.

Passer for alle som har stått litt på ski fra før eller har lyst til å prøve porter for første gang og kanskje delta i renn.

- Valgfritt 1 eller 2 treninger i uken.
- Dyktige, tilstedeværende trenere.
- Ferdighetskrav – alle må kunne ta heisen og komme ned selv.
- Barmarkstrening med mye lek og moro fra mandag 02.Nov.
- Sosiale samlinger for å styrke samhold og miljø.

Treningsavgift 1 dag: kr 2 000.-

Treningdavgift 2 dager: kr 2 500.-

(man, ons)

For mer informasjon se

<https://www.bsk.idrett.no/Alpint.html>

eller ta kontakt

Espen Paterson

([espen@bskalpint.com](mailto:espen@bskalpint.com))

**Bli med å få grunnleggende skiferdigheter og skiglede livet ut!**

**Påmelding**

[https://www.deltager.no/bsk\\_alpint\\_u8\\_for\\_barn\\_fodt\\_2013\\_og\\_yngre\\_sesongen\\_20202021\\_04\\_112020#init](https://www.deltager.no/bsk_alpint_u8_for_barn_fodt_2013_og_yngre_sesongen_20202021_04_112020#init)