



## Alpintrening for barn født 2012 og yngre

BSK Alpint vil gjerne ha med deg som ønsker å stå på ski!

Vi har et morsomt og innholdsrikt tilbud med fokus på godt miljø, skiglede og trening i trygge omgivelser.

Passer for alle som har stått litt på ski fra før, har lyst til å prøve porter for første gang eller kanskje delta i renn.

- Valgfritt 1 eller 2 treninger i uken.
- Dyktige, tilstedeværende trenere.
- Ferdighetskrav – alle må kunne ta heisen og komme ned selv.
- Barmarkstrening med mye lek og moro fra tirsdag 29. okt.
- Sosiale samlinger for å styrke samhold og miljø.

Treningsavgift 1 dag: kr 2 000.-

Treningdavgift 2 dager: kr 2 500.-

(man, ons)

For mer informasjon, se

<https://www.bsk.idrett.no/Alpint/Sidemeny/Gruppeside-U8.html>

eller ta kontakt med Martin Budal på tlf 979 81 557

(martin.budal89@gmail.com) .

**Bli med å få grunnleggende skiferdigheter og skiglede livet ut!**

### Påmelding

Påmelding via [www.deltager.no](http://www.deltager.no) – søkeord «BSK Alpint»