



# Bærums Skiklub | Alpint U10



## Alpintrening for barn født 2012/2013

BSK Alpint vil gjerne ha med deg som ønsker å stå på ski!

Vi har et morsomt og innholdsrikt tilbud med fokus på godt miljø, skiglede og trening i trygge omgivelser.

- Skitrening opptil 3 dager i uken.
- Dyktige, tilstedeværende trenere.
- Ferdighetskrav – alle må kunne ta heisen og komme ned selv.
- Barmarkstrening med mye lek og moro på torsdager fra uke 38.
- Sosiale samlinger for å styrke samhold og miljø.
- Mulighet for å delta på skisamlinger.

Treningsavgift 2 dager: kr 3 900.-

Treningdavgift 3 dager: kr 4 600.-

(man, tir og tor)

For påmelding og mer informasjon

[Se her: bsk.idrett.no](http://bsk.idrett.no)

Eller ta kontakt med  
Espen Thunes Paterson  
[Espen@bskalpint.com](mailto:Espen@bskalpint.com)

**Bli med å få grunnleggende skiferdigheter og skiglede livet ut!**

**Påmelding**

[Påmelding U10 BSK Alpint](#)