



# Bærums Skiklub | Alpint U10



## Alpintrening for barn født 2010/2011

BSK Alpint vil gjerne ha med deg som ønsker å stå på ski!

Vi har et morsomt og innholdsrikt tilbud med fokus på godt miljø, skiglede og trening i trygge omgivelser.

- Skitrening opptil 3 dager i uken.
- Dyktige, tilstedeværende trenere.
- Ferdighetskrav – alle må kunne ta heisen og komme ned selv.
- Barmarkstrening med mye lek og moro fra uke 41.
- Sosiale samlinger for å styrke samhold og miljø.
- Mulighet for å delta på skisamlinger.

Treningsavgift 2 dager: kr 3 800.-

Treningdavgift 3 dager: kr 4 500.-

(man, tir, tor)

For mer informasjon, se <https://www.bsk.idrett.no/Alpint/Sidemeny/Gruppeside-U10.html>

Eller ta kontakt med Martin Budal på tlf 979 81 557 (martin.budal89@gmail.com).

**Bli med å få grunnleggende skiferdigheter og skiglede livet ut!**

### Påmelding

Påmelding via [www.deltager.no](http://www.deltager.no) – søkeord «BSK Alpint»