



Ås-NMBU Orientering søker trener for aldersgruppen 12–16+ år!

Hovedoppgaven består i å:

- lage o-tekniske øvelser til våre onsdagstreninger for klubbens løpere i aldersgruppen 12–16+.
- være en pådriver for å få løpere med på o-løp i helgene og evt. samlinger. Omfang angående oppfølging på løp og samlinger kan diskuteres.

Treneren vil i stor grad ha mulighet til å påvirke treningsopplegg, omfang og engasjement. Løyper kan avtales med den aktuelle løypelegger for treningen, noe som går på rundgang mellom erfarne i klubben. Det vil også være en «rekrutt-gruppe» med foreldre som bidrar med hjelp, oppfølging, administrative oppgaver og ellers der det er behov.

Treneren bør være en som kan bidra til å skape et godt miljø blant de yngre løperne i denne alders gruppen. Jobben kan passe for en initiativrik person med god orienterings-, og gjerne trenerkompetanse. Du kan gjerne være student, eller aktiv utøver som ønsker en ekstra-jobb. Omfang, oppstart, varighet og lønn etter avtale. Det vil være et Trener 1 kurs på Ås to helger i mars (7.–8 og 28.– 29. mars 2020).

Kontaktperson: Eirik Nordhagen (mob. 452 83 839/eno@eiriknor.net) eller Ingunn Schei (mob. 950 80 305/ingunn.schei@icloud.com)

Ås IL Orientering er en tradisjonsrik klubb med aktive løpere på mosjonist og elitenivå. Orienteringsgruppa i Ås IL driver som de øvrige gruppene i Ås IL med rekruttering og trening for barn, unge og nybegynnere i alle aldre. Ås IL Orientering samarbeider med studentidrettslaget NMBUI Orientering, og medlemmene i de to klubbene løper for **Ås-NMBU Orientering**. For å få mer fokus på o-teknikk ønsker klubben å ansette lønnet trener.

(O-gruppa i Ås IL har ansvar for utarbeidelse av kart og samarbeider med NMBUI Orientering om deltagelse på løp, turorientering og trening m.m. Ås IL Orientering er også arrangør av orienteringsløp i Akershus Oslo Orienterings Krets (AOK).