



Askim IF ønsker velkommen til kretsrenn i fristil

Spydeberg kunstsneøanlegg søndag 5. februar 2017 kl. 11.00

Arena: Skihytta, Spydeberg

Parkering: Parkeringsplass ved Skihytta, etter anvisning. Parkeringsavgift kr 50,- inkl. program.

Renntype: Fristil

Klasser:

Kretsrenn: G/J 8, 9 år: Distanse 1,5 km.
G/J 10, 11 og 12 år: Distanse 2,5 km.
G/J 13, 14: Distanse 3 km.
G/J 15, 16 år/ Kvinner senior: Distanse 5 km.
M 17- Menn senior: Distanse 10 km.

Start: Første start kl. 11.00.

Startkontingent: Kr 100 per deltager (G/J 8-16 år), kr 115 (17-20 år), kr 130 (senior/veteran).
Faktureres klubbene i etterkant.

Premiering: Premiering iht. NFS vedtekter, umiddelbart etter rennet.

Rennkontor/startnummer/kiosk: Skihytta Spydeberg

Påmelding: Online påmelding, følg link i terminlisten (www.skiforbundet.no) innen torsdag 2.2.2017, kl. 22.00. Spørsmål rettes til Rune Blågestad tlf. 45404492, e-post: rune.blagestad@gmail.no
Alle som er fylt 13 år må ha gyldig lisens for inneværende sesong, etter skiforbundets regler.
Etteranmelding inntil kl. 10.30 løpsdagen mot dobbel startkontingent.

Garderober: Ingen garderober. Ta med tørt tøy.

Rennleder: Ole Kristian Strøm tlf. 92410759, e-post: ole@havinvest.no

Startlister, resultater og informasjon: Legges ut på www.askimif.no/ski,
www.skiforbundet.no/ostfold, www.langrenn.com

VELKOMMEN!