

SVØMMEGRUPPA SARPSBORG IDRETTSLAG

KLUBBMESTERSKAP OG JULEAVSLUTTNING 2019

Vi ønsker alle våre svømmere med familie velkommen til felles Klubbmesterskap og juleavslutning
lørdag 14. desember kl 13.00 i Sarpsborghallen



Vi starter med innsømming/oppvarming kl. 13.00-13.30

Øvelser klubbmesterskap;

- | | | | |
|----|------------------|-----|-----------------------|
| 1. | 100 fri, herrer | 9. | 100 butterfly, herrer |
| 2. | 100 fri, damer | 10. | 100 butterfly, damer |
| 3. | 50 fri, herrer | 11. | 50 butterfly, herrer |
| 4. | 50 fri, damer | 12. | 50 butterfly, damer |
| 5. | 100 rygg, herrer | 13. | 100 bryst, herrer |
| 6. | 100 rygg, damer | 14. | 100 bryst, damer |
| 7. | 50 rygg, herrer | 15. | 50 bryst, herrer |
| 8. | 50 rygg, damer | 16. | 50 bryst, damer |

Årsklassene 2009 og yngre konkurrerer på 50 meter, og må delta på minst 2 øvelser for å være med i konkurransen.

Årsklassene 2008 og eldre konkurrerer på 100 meter, og må delta på minst 3 øvelser for å være med i konkurransen.

Det er fullt mulig å svømme færre øvelser enn oppgitt for årsklassen, men for å kunne bli klubbmester så må man oppfylle antallet øvelser som er satt. Alle deltakere får premie.

Påmelding sendes til; pamelding@silsvomming.no

INNEN fredag 8. desember

Det kåres en klubbmester i hver årsklasse

Etter øvelse 16 blir det pause med kaffe, brus og kaker. Vi ber om at alle tar med en kake e.l. til felles bord. Svømmegruppa sørger for kaffe og brus, og det vil bli loddsalg.

Fint om alle svømmerne kan ha med seg et hvitt lys hver til innmarsjen.

Etter pausen blir det kåring av årets klubbmestere, og premieutdeling.

Til slutt håper vi nissen vil komme innom en tur med noe godt til store og små barn.

Håper flest mulig kan sette av denne dagen sammen med svømmerne våre i Sarpsborghallen.

Svømmegruppa SIL, Styret