

Sesongplan for trening og prioriterte renn/ samlinger 2019-2020

Grå farge: Klubbarrangement	Rød farge: Samlinger med reise	Gul farge: Samarbeidsopplegg med Innlandet Skikrets	Hvit farge: For U14 og U16	Grønn farge: Klubbrenn
Dato	Sted	Alt opplegg/ samarbeidsavtale	Opplegg/ info	Ansvar trening/ overnatting
Sept/ Okt Uke 40: 28. sept-2.okt	Juvas U 10 +++++		Treningssamling basis teknikk. 3-4 dager på ski.	John Egil / Rolf Egil
Oktober 11.	Kalnes Hallen Kl 19-21		1. barkmark trening hver tirsdag frem til desember	Jarek/ Jon/ Rune
November 3.	Kjerringåsen Kl 11-15.00 Eller når du kan		Rydding av bakken for kvist og busker	Rolf Egil
November 15-17	Kvitfjell fredag skole fri U 10 +++++	Lillehammer skiklubb Vang Hedmark	Treningssamling basis teknikk. 3 dager på ski, tilvenning med porter.	John Egil / Jon trening. Rolf Egil overnatting Kvitfjell, alt hos John Egil
Desember 7-8. des	Skei felles samling		Treningssamling Enkelt opplegg for de yngre.	John Egil / Jon
Desember 14-16.	Hafjell SG fart Fra U 10	NB hver enkelt melder seg på hos ARA Norge 2-3 dager fra 14. des	Treningssamling i samarbeid med ARA Vi kan her ta fra 2-4 dager, anbefaler minst 3 dager	Rolf E / Jon Overnatting hos John Egil
Desember 14-15		Alt. Innlandet samling	Fra U 12	
Januar 3.-5.	Kvitfjell U 12+ Fartssamling	Alt Innlandet samling	Treningssamling i samarbeid med Innlandet skikrets	
Januar 11.12	SG og SSL Trysil		Renn helg i samarbeid med Innlandet	Avtales om interesse
Januar 18.19	Rælingspretten		SSL og SL U 12 og Yngre i Marikollen	Avtales om interesse
Januar 18.-19.	Remember kvalik int barnerenn? U14 og U 16		SSL, SL Wyller/ Kolsås	Avtales om interesse
Januar 25.-26.	Kjerringåsen		Treningssamling for klubben, fart en morgen.	John E, Jon, Erik
Februar 31.jan.2.feb	Hafjell		NSF bredde samling fart U14-U16	Rolf E/ Jon

Februar 6.	Kjerringåsen		Klubbrenn SSL Rangering HL/LF	Klubb
Februar 8.-9.	Kjerringåsen		Treningssamling for klubben, opplegg for alle også nybegynner gruppa	John E, Jon, Erik
Februar 12.	Middagsåsen		Klubbrenn SL Rangering	Klubb
VINTERFERIE				
Februar 29.	Kjerringåsen		KM SSL	Klubb
Mars 1.	Middagsåsen		KM SL Klubbrenn SL Rangering HL/LF	Klubb
Mars 14-15.	Kjerringåsen	Invitere gjesteklubb Ready fra Oslo ønsker å komme	Treningssamling for klubben, fobredelse til Bendit + U14	Jon, Rune, Siri
Mars 20.-22.	Bendit i Ål U 12 og yngre		U 12 og yngre landsrenn SG, SSL og SL	Ola/ Rune
Mars 26.-29.	TL på Norefjell U14		Landsrenn U14 SG, SSL og SL	Jon/ Per
April 31.mars -5 april	HL på Ål/Geilo U16		Landsrenn U16, teknisk SL og SSL fra 4-5 april Fart fra 31. mars	Rolf E

Der det ikke er satt endelig dato så har vi ikke den før terminliste settes i september/ oktober. Ansvar kontaktperson settes inn senere.

Samarbeidsavtale med Lillehammer et på plass for sesongen 2019-20, fra ca 1. nov ser vi på samlinger sammen med de i tillegg.

Innlandet Skikrets kretssamarbeid foreløpig kun 2 samlinger + rennhelg i Trysil som kommer.

Mindre lokale samlinger i Kjerringåsen tas underveis i sesongen, avtale gjøres med Leif i forkant.

Betinginger sannsynligvis i helgen at vi har fått opp SIL bakken med snø.