

Informasjon til foreldre og foresatte i Sarpsborg Alpin

SIL Alpin er drevet med innsats fra foreldrene og foresatte. Vi er avhengig av foreldres positive engasjement i klubbens aktiviteter. Her har vi satt opp noen punkter på hva vi håper du som foreldrene og foresatte kan hjelpe oss med, og ansvar en har for eget barn.

Ansvar

- Foreldre har ansvar for å sette seg inn i hva som kreves av å ferdes sikkert i bakken, hjelm ryggskinne for å drive alpin trening.
- Foreldre har ansvar for eget barn under trening og renn.

Engasjement

Delta i alpingrubbens aktiviteter med positivt engasjement på barnas premisser. Her er et utklipp fra Norges Idrettsforbunds veiviser som vi ønsker at klubbens foreldre skal etterleve etter beste evne:

- Husk at ditt barn deltar for å glede seg selv – ikke deg!
- Motiver barn til deltakelse.
- Barn trenger voksenkontakt og setter pris på at du er sammen med dem.
- Fortell ditt barn at aktivitet og idrett skal skje etter regler/ene og fortell dem hvordan de skal løse og takle konflikter
- Støtt og oppmuntre alle barna som deltar – ikke bare egne barn
- Være positiv i både medgang og motgang
- Barn lærer best gjennom praksis og eksempler. Verdsett barnas mestring. Mestringsbehovet til barna er grenseløst!
- Respekter dommere og funksjonærer sine avgjørelser. Si fra til den det gjelder, dersom du mener andre foreldre/foresatte går over streken.
- Ha respekt for barnas rettigheter, integritet og menneskeverd - hvert barn er unikt og fortjener din respekt.
- Sørg for at barnet ditt har riktig og fornuftig utstyr. Vær kritisk til aktører som driver unødige kjøpepress på barna.
- Si fra dersom du opplever mobbing og trakassering

Trening

For de foreldre som har lyst og evne, er vi takknemlige for følgende hjelp:

- Rigging av treningsutstyr før og etter trening
- Skli løype ved behov
- Sørg for at barnet ditt møter i god tid til trening, evt. søk informasjon om en ikke rekker oppstarten på treningen.

Renn og samlinger

- Meld på eget barn til renn på minidrett (minidrett.nif.no)
- Fint om foreldre som deltar på en samling kan hjelpe til med følgende:
 - Bistå reiseledere i praktiske oppgaver delegert fra reiseleder underveis
 - Bistå trenerne i praktiske oppgaver underveis delegert etter evner og kompetanse
 - Generelt bidra til at samlingen blir vellykket på alle måter
 - Se også til at ingen av barna føler seg utenfor

Utstyr

- Det er viktig at barna har hensiktsmessig sikkerhetsutstyr i henhold til gjeldende regler. Trenerne er behjelpelige med spørsmål rundt dette.
- Det finnes mye brukt utstyr å få tak på, både på nettet, bruktmarkeder i Oslo området, under høsten, finn.no, facebook og internt i klubben.
- Barna vil få mere skiglede og raskere utvikling om kantene er gode til hver trening. Trenerne er behjelpelige med spørsmål rundt dette.

Samarbeid

- Støtt treneren og den jobben han/hun gjør. Gi ikke tekniske instruksjoner til ditt barn i trenings- eller konkurranse situasjon. Dette kan virke forstyrrende for treneren, og kan skape forvirring og usikkerhet blant utøverne.
- Delta og bidra på foreldremøter beslutninger.
- Delta på arrangement, renn og dugnad
- Hver høst har vi dugnad i bakken. Deltagelse vil også gi mulighet for å bli bedre kjent med andre foreldre.