

# VEDTEKTER FOR

## Mindfulness Norge

### Norsk forening for oppmerksomt nærvær

Foreningen ble stiftet 19.2.2010.

Til stede som stiftere var: *Michael de Vibe, Birgit Kaisa Eliassen, Even Halland, Bergljot Gjelsvik, Anne Bolstad, Anne Sælebakke, Jon Vøllestad, Rebekka T. Egeland*

Vedtektene er oppdatert etter årsmøtet 2018.

#### Foreningens visjon

Mindfulness Norge er et samlende kraftsenter for oppmerksomt nærvær.

#### § 1 Foreningens navn

Mindfulness Norge, Norsk forening for oppmerksomt nærvær.  
Engelsk navn: Mindfulness Norway

#### § 2 Formål

Mindfulness Norges formål er å:

- Tilby sine medlemmer kunnskapsbasert informasjon og påfyll til egen nærværspraksis.
- Bidra til utvikling av oppmerksomt nærvær innen oppvekst og utdanning, helse og omsorg, arbeidsliv og ledelse.
- Være pådriver for oppmerksomt nærvær på organisasjons- og samfunnsnivå.

Mindfulness Norge skal ikke drive ervervsmessig virksomhet. Kurs og konferanser arrangeres etter selvkostprinsippet. Kun medlemmer av Mindfulness Norge har adgang til å delta på kurs og konferanser i regi av foreningen. Overskudd etter kurs og konferanser går inn i foreningens egenkapital, som skal brukes til å videreutvikle det faglige tilbudet som foreningen gir medlemmene. Styret kan foreslå for årsmøtet å binde deler av overskuddet til bestemte fagutviklingsformål.

#### § 3 Juridisk person

Foreningen er selveiende og en frittstående juridisk person med upersonlig og begrenset ansvar for gjeld.

#### § 4 Medlemmer

Alle som arbeider med oppmerksomt nærvær/mindfulness i sin faglige virksomhet og/eller som er interessert i å praktisere nærværstrening, er kvalifisert til medlemskap i Mindfulness Norge.

## **§ 5 Stemmerett og valgbarhet**

Det velges en valgkomite med to medlemmer og ett varamedlem. Valgkomiteens medlemmer velges for ett år av gangen.

## **§ 6 Kontingent**

Kontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Studenter betaler halv kontingent. Utsendelse av kontingent skjer årlig. Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter, og kan av styret strykes som medlem av foreningen. Stryktes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

## **§ 7 Tillitsvalgtes godtgjørelse**

Tillitsvalgte skal ikke motta honorar for sine verv.

## **§ 8 Årsmøte**

Årsmøtet er foreningens høyeste myndighet, og holdes årlig. Årsmøtet innkalles av styret med minst 1 måneds varsel direkte til medlemmene og/eller ved kunngjøring i pressen. Forslag som skal behandles på årsmøtet skal være sendt til styret senest 3 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet.

Alle medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være til stede.

Årsmøtet er vedtaksført med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Ingen har mer enn én stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om vedtektsendring som ikke er oppført på saklisten senest 1 uke før årsmøtet. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte krever det. Slik beslutning kan bare tas i forbindelse med godkjenning av saklisten.

## **§ 9 Ledelse av årsmøtet**

Årsmøtet ledes av valgt dirigent.

## **§ 10 Stemmegivning på årsmøtet**

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Bare foreslåtte kandidater kan føres opp på stemmeseddelen. Skal flere velges ved samme avstemming, må stemmesedlene inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de oppgitte stemmene, foretas bundet omvalg mellom de to kandidatene som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmene. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidatene, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## **§ 11 Årsmøtets oppgaver**

Årsmøtet skal:

1. Behandle Mindfulness Norges årsmelding
2. Behandle Mindfulness Norges regnskap i revidert stand
3. Behandle innkomne forslag
4. Fastsette kontingent
5. Vedta Mindfulness Norges budsjett
6. Velge:
  - a. Leder og nestleder
  - b. Styremedlemmer
  - c. Valgkomite

## **§ 12 Ekstraordinære årsmøter**

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret bestemmer det, eller minst en tredjedel av de stemmeberettigede medlemmene krever det.

Det innkalles på samme måte som for ordinære årsmøter, med minst 14 dagers varsel.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de sakene som er kunngjort i innkallingen.

## **§ 13 Styret**

Foreningen ledes av et styre på seks medlemmer. Styret kan ha inntil to varamedlemmer. Styret er høyeste myndighet mellom årsmøtene. Leder velges for ett år av gangen. De øvrige styremedlemmer og varamedlemmer velges for to år av gangen. Det tilstrebes at ikke mer enn halvparten av styrets medlemmer fratrer samtidig for å sikre kontinuitet. Styret konstituerer seg selv.

Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med Mindfulness Norges økonomi i henhold til de til enhver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
4. Representere Mindfulness Norge utad.

Styremøter avholdes ut fra en frekvens styret selv finner nødvendig.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet teller møtelederens stemme dobbelt.

Mindfulness Norges styre utarbeider en årsrapport som omfatter a) Årsberetning b) Regnskap og budsjett.

Referater fra styremøter sendes elektronisk til medlemmene.

Leder av styret og ett styremedlem i fellesskap er underskriftberettigede for Mindfulness Norge.

#### **§ 14 Grupper/avdelinger**

Mindfulness Norge kan organiseres med avdelinger og/eller grupper. Disse kan ledes av oppnevnte tillitspersoner eller av valgte styrer. Foreningens årsmøte bestemmer opprettelsen av avdelinger/grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes.

For avdelingers/gruppers økonomiske forpliktelser hefter hele Mindfulness Norge, og avdelinger/grupper kan ikke inngå avtaler eller representere foreningen utad uten styrets godkjenning.

#### **§ 15 Vedtektsendring**

Endringer i disse vedtekter kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært på saklisten, og det kreves 2/3 flertall av de avgitte stemmene.

#### **§ 16 Relasjon til andre organisasjoner**

Mindfulness Norge kan være medlem av andre organisasjoner med tilsvarende formål.

#### **§ 17 Oppløsning (§ 17 kan ikke endres.)**

Oppløsning av Mindfulness Norge kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 3/4 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. Eventuelle gjenværende aktiviteter og midler kan overføres til en organisasjon med lignende formål som Mindfulness Norge etter årsmøtets bestemmelse.

Sammenslutning med andre foreninger anses ikke som oppløsning av Mindfulness Norge. Vedtak om sammenslutning og nødvendige vedtektsendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om vedtektsendring, jfr. § 15.

---