

KONFERANSE OM MINDFULNESS I UTDANNING

Konferanse 12. juni 2018:

Exploring the use of Mindfulness in Schools & Universities - Common Challenges – Common Solutions - East & West

Tre fremragende lærere i mindfulness besøker Norge i juni og *Mindfulness Norge* arrangerer en konferanse i den anledning. Alle lærerne arbeider med å bringe mindfulness inn i utdanning i sine land (Sri Lanka, Tibet og Storbritannia.)



Ringu Tulku



Dhammajiva Thero



Kumanga Andrahennadi



Michael de Vibe

OM KONFERANSEN

Tre fremragende lærere i mindfulness besøker Norge i juni og *Mindfulness Norge* arrangerer en konferanse i den anledning. Alle lærerne arbeider med å bringe mindfulness inn i utdanning i sine land (Sri Lanka, Tibet og Storbritannia.)

De internasjonale gjestene er munken U. Dhammajiva, grunnlegger og leder av *Sati Pasala Foundation* in Sri Lanka. Han er abbed og meditasjonsmester ved et skogskloster på Sri Lanka. Dernest Venerable Ringu Tulku Rinpoche som er en tibetansk lama med lang erfaring med undervisning i meditasjon i vesten. Til slutt er det Kumanga Andrahennadi. Hun arbeider med mindfulness i Storbritannia der hun driver programmet *The Mindfulness-Based Design Practice (MBDP) Teacher Training Program*.

Fra Norge deltar Michael de Vibe, Ole Henning Sommerfelt, Nina Spurkeland, Inki Strauma, og Anne Sælebakke med sine erfaringer fra ulike prosjekter innen utdanningsfeltet i Norge.

Konferansespråket er på engelsk og dagen vil være en god anledning til å lære mer om hvordan Mindfulness kan bringes inn i utdanningsfeltet samt gi påfyll gjennom ulike mindfulness-øvelser ledet av gjestene fra Asia og UK.

HVORDAN KAN DU MELDE DEG PÅ?

Du kan gå inn på hjemmesiden til *Mindfulness Norge* (<https://www.mindfulnessnorge.no>) og registrere deg der. Registrering krever innmelding i *Mindfulness Norge* (kr. 350,-). Konferanseavgift kr. 595,-. Dersom du ikke er medlem av *Mindfulness Norge* kan du alternativt registrere deg som deltaker gjennom *Buddhistforbundet* (du betaler da kun kr. 756,- totalt.) Du sender melding pr epost der du oppgir navn og adresse til: kontor@buddhistforbundet.no. Når kr. 756,- er innbetalt på *Buddhistforbundets* konto 1254.05.18457 blir du registrert som deltaker.