

# Referat styremøte Mindfulness Norge 9. desember 2017

Sted: Skype

## Til stede:

Tor Magne Handeland (TM), Wenche Mårvik Winnerkvist (WW), Cathrine Helgø Sasson (CS), Ole Helliesen (OH), Renate Scholz (RS), Torill Eide (TE), Inger Helene Nøkleholm (ref) (IH)

**Forfall:** Oddbjørg Jonsdottir (OJ)

Sak	Tema	Vedtak og info	Ansv.
	Godkjenning av referat 23. september 2017	Godkjent	
	<p>Orienteringssaker:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Økonomi v/Torill</li> </ul>	I samarbeid med regnskapsfører har vi omsider på plass økonomiske rapporter som gir oss god oversikt på økonomisk situasjon. Aktuelt: Arrangement går som budsjettert. Antall medlemmer er lavere enn budsjettert for. Ny regnskapsfører gir kutt på ca 35 000 sml med tidligere år. Utgifter til styret er lavere enn budsjettert. Moms-kompensasjon: Bommen på fristen i år. Dermed kr. 30.000,- mindre i inntekt enn budsjettert.	TE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hva skjer med medlemsmassen i løpet av et år når det kun er retreater og ingen MN-konferanse?</li> </ul>	De år det ikke er konferanse går medlemsmassen ned. Det tar seg opp når det er konf. pga fordeler ved å være medlem.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Forside web/logostørrelse og bakgrunn v/IH</li> </ul>	IH har sendt nytt foto av lysere og roligere himmelbakgrunn og mindre logo til Weborg, venter på at de gjør endring. Web-plattformen de bruker er lite fleksibel. Om vi ønsker mer moderne og fleksibelt design er det mulig å velge en annen leverandør på nettside og heller bruke Weborg (vår nåværende web-leverandør) til innmelding, medlemsregister og arrangementer.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stilledag 2. des. v/TM</li> </ul>	<p>Ledet av: TM, OJ, CS og Anne Sælebakke.                      Sted: Paramita, Oslo                      Påmeldte: 12 stk. To trakk seg. 8 av 10 møtte opp. Veldig fin dag. Deltakerne ønsket dette oftere. Lederene var fornøyd med lokalene, dagen og sitt bidrag. Fint å være flere ledere som deler på å lede - slik det ble gjort nå.  <b>Markedsføring:</b> Arrangement bør markedsføres bedre.</p>	Styret

		Forslag: Markedsføringsforslag: Repetere arr. på FB. Legge ut på privat FB-side. Finnes andre FB-arenaer? Lag ny sak med retningslinjer ang. dette.	IH
	Wenche om Konferansen 25-26-27. okt. 18 Livsmestring: Litt innen skole og litt innen helse.	11 foredragsholdere er bekreftet. 6 foredragsholdere til er nok. Royal Garden, Tr.heim er lokaliseringen. Ingrid mener vi kan gå ut fra budsjettet for i fjor. Ingen store endringer, bortsett fra billigere for reise til foredragsholdere i år da stort sett alle bor i Norge. Wenche takker nei til de som vil ha penger for å holde foredrag. Ole er i tenkeboksen om å spille på konferansen. Andre vi kan spørre/bruke: Torbjørns "Glitretind" (nylig gitt ut plate). Linn Stokke vil gjerne underholde. Vi kan budsjettere med 5-10.000,- til kulturelt innslag. Lag ny sak om budsjett på neste styremøte.	OH          IH
Tidligere saker	Tema		
02/17	"Stille dager"/retreater: • Hva er nytt? Bestemt dato? Laget budsjett?	Datoer må ut i januar.	
	• På "Stille dag" har instruktører stilt gratis. Endres dette eller ikke?	Stille dag på årsmøtet gjør vi som før, vi leder styremedlemmer gratis. Andre som leder gjør det også gratis, de betaler ikke inngangspenger. Likevel stiller vi oss	
03/17	Budsjett 2018 - ferdigstilling til årsmøtet 10. mars: • Har alle som har ansvar for arrangement i 2018 levert budsjett til Toril? Torill informerer.	Torill trenger disse budsjett før jul: • Konferansen • Stille dagen i mars • Michaels budsjett - be om spesifiserte utgifter  Budsjettmøte holdes av	WW& RS  TE  WW  TE&TM
04/17	Mindfulness-Nytt v/OH. • Frist for første utgave er 1. januar. Er vi i rute?	Deadline: Kom med bidrag så fort det lar seg gjøre slik at vi klarer utgivelse 1. jan. Kontakt Jon, som er en rask og dyktig skriver, og spør han. Hvis "avisen" skal være eksklusivt for medlemmene er det vanskelig i forhold til publisering på web-siden, men Torbjørn skal tenke ut muligheter. Kan "avisen" legges ut på FB og linkes til web-siden? Torbjørn spørres.	CS  Torbjørn  OH

		<p><b>Retningslinjer Mindfulness-Nytt:</b>  Viktig å dekke alle disse områdene:  Oppvekst, utdanning, helse, omsorg og næringsliv. Spredning på tematikken.  F.eks. gi bidragsyterne område å skrive om.</p> <p><b>Formatet:</b> Max en A4-side  <b>Tekst:</b> Times 12-punkt, enkel linjeavst.  <b>Utgivelse:</b> En gang pr. mnd.  Tekst mailes info@nfon.no og kvalitets-sikres av Ole.  Bør det opprettes det egen mailadresse til Mindf. Nytt?</p>	OH   OH  OH
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hvem vil bidra med stoff/har kommet med stoff?  <b>Ansvar:</b> Binder (CS), Linda (TM), Frits (Ole), Rebecca Crane (OH), Jon (CS), Michael (TM), Anne S. (WW), Jeremy (TM), Ronald og Daniel Siegel (OH), Bertelsen (OH) Livsmestring prøveprosjekt skole i Hamar (WW), Hilde Brovold (TM), Viggo (OH), Robin Wright (?), Lone og Pete Jacob (CH), Helle Laursen (OJ), Paul Gilberg (OH)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ole:</b> Har sendt mange mail. Mange som ikke har svart. Disse har sagt ja: Frits (han trenger 2 mnd frist) og Viggo. Har også fått tillatelse til å bruke Pema Chödrön-stoff - og finner brukbare artikler.</li> <li><b>Cathrine:</b> Kontakter Jon Vøllestad, Binder og Vigdis Garbarek.</li> <li><b>Wenche:</b> Kontakter Kristin Flood og Linn Stokke. Samt Anne Sælebakke ang. Livsmestrings prøveprosjektet på skole i Hamar.</li> <li><b>Tor Magne:</b> Kontakter Michael</li> </ul>	OH  CS  WW  TM
14/17	<p>Ferdigbehandling av "forslag retningslinjer arrangement"  Se vedlegg 1  (Ble utsatt fra forrige styremøte da Torill ikke var tilstede.)</p>	<p>Torills "Forslag til retningslinjer arrangement" ble drøftet.  Torill korrigerer og ny versjon mailes styret og Torbjørn. Via mail/tlf til Torill forenkles/godkjennes teksten av styret.</p> <p>Retningslinjer ang konferansearr. settes foreløpig til side. Mulig vi kan bruke deler av overnevnte retningslinjer. Vi ser på dette senere, samt retningslinjer ved markedsføring av arrangement.</p> <p>Ta kontakt med Michael og Torbjørn for å forsikre at det tydeliggjøres at det kun er medlemmer som kan være med på deres arrangement i januar.</p>	TE  Styret  TM
Nye saker	Tema		
18/17	<p>Retningslinjer for når noen utenfor MN-styret ønsker å holde arr. i foreningens navn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kriterier for hvem foreningen godtar.</li> <li>Fortjeneste til foreningen.</li> </ul>	<p>Saken er slått sammen med sak 14/17 og kalles heretter sak 14/17</p>	

19/17	<p>Årsmøtet 10. mars:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Valg: Hvem fortsetter, evt. forslag til nye kandidater</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disse er valgt ett år til: Inger Helene, Renate, Cathrine, Ole og Oddbjørg.</li> <li>Wenche er ferdig med sine to år, men kan stille til valg.</li> <li>Tor Magne stiller gjerne til valg på nytt som formann.</li> <li>Ingen andre i styret ønsker formannsvervet eller kasserervervet.</li> <li>Torill: Ferdig med to år og fortsetter ikke.</li> <li>Valgkomitéen, v/Birgit Eliassen og Veslemøy Merton informeres om dette og at vi trenger en erstatter for Torill som er kasserer.</li> <li>Nestleders "årsmøte-oppgaver": Ta kontakt med Tonje for informasjon.</li> </ul>	TM RS
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stille dag - forberedelser?</li> </ul>	<p>Stilledagen er ferdig kl. 15. Vi snakker om forberedelser neste møte.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eventuelt annet til årsmøtet?</li> </ul>	<p>Årsmøtets dagsorden settes opp av:</p>	RS
Eventuelt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ole om FB</li> </ul>	<p>Ole jobber med å holde MNs FB-gruppe fri for annonsering. I forbindelse med dette har han hatt omfattende dialog med Ivar Vehler for å tydeliggjøre foreningens intensjon med gruppen.</p>	
Saker til neste møte	<p>14/17:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Retningslinjer ang. markedsføring av arrangement.</li> <li>Retningslinjer ang. konferansearr.</li> </ul> <p>19/17: Forberedelser til Årsmøtet og stille-dagen før årsmøtet.</p>		
Neste styremøte:	27. januar - Hvor?	<p><b>Lokale:</b> Styret trenger nytt lokale i Oslo til styremøtene. Ole hører med sin bror, Gunfor Dybendal, samt forespør på FB-gruppa. Wenche hører med sin kontakt. Renate hører med sin kontakt i Oslo.</p>	OH WW RS
Årsmøte:	14. april - Hvor?		
	9. juni - Hvor?		
	<p>Årsmøte 10. mars 2018, Paramita, Oslo</p>		