

Referat styremøte Mindfulness Norge 17. juni 2017

Sted: Sagveien 23c, Oslo

Til stede: Tor Magne Handeland (TM), Renate Scholz (RS), Wenche Mårvik Winnerkvist (WW), Ole Helliesen (OH), Torill Eide (TE), Inger Helene Nøkleholm (ref) (IH)

Forfall: Oddbjørg Jonsdottir (OJ), Cathrine Helgø Sasson (CS)

Mindfulness Norge (MN)

Saker	Tema	Vedtak og info	An-svar
	God-kjenning referat fra styremøtet 17-06-17.	Godkjent	
Orienterings-saker	Økonomi v/Torill	Det jobbes med å få spesifisert inntekter i post 3100. Rapportene fra Jan Erik blir stadig mer oversiktlige. Det ser ut til at vi sparer ca 30 000 i regnskapsutgifter sammenlignet med tidligere år. Stille dag, mars, gikk ca 2500,- mindre i overskudd enn budsjettet pga få påmeldte. Viktig å melde reiseutgifter til Torill fortløpende.	Torbj Jan-Erik Alle
	MNs mai- og august-retreater 2018 v/TM	Viggo hadde ikke anledning til å lede mai-retreaten sammen med Michael. Anne Sælebakke steppet inn. Gode tilbakemeldinger fra denne retreaten. Evalueringen fra retreaten taes opp neste styremøte. Hva skjer med medlemsmassen når det ikke er annet enn retreater og ingen konferanse i MNs regi i løpet av et år?	WW TE
Tidligere saker	Tema		
02/17	Skal vi arrangere flere "Stille dager"/retreater andre steder i løpet av året? Høstarrangement? Feks. stille dag/workshop: Marvin Belzer? Sjekk pris/steder - Se vedlegg 1	Muligheter for retreat i Bergen neste år. RS og Jon Vøllestad er klar - helst sept. 2018. Bobs Staal kunne tenke seg å stille opp. Først teste lokalene med stille dag i 2018, så Bobs Staal i 2019? Stille dag i Bergen i september 2017? Stille dag i Oslo lørdag 2. evt. 9. desember. Ledig lokale sjekkes. TM og evt. OH. Hysnes Helsefort: Se vedlegg 1. Rebecca Crane er i Bergen i februar. Kanskje benytte henne? De som tenker å arrangere retreats setter opp budsjett på kostnader. Følg "Forslag retningslinjer arrangement" som ligger i Dropbox under "Ressursdokument", "Arrangement". <i>OBS: «Forslag retningslinjer arrangement» er ikke endelig styrebehandla. Det er satt opp som sak neste møte.</i>	RS RS TM WW RS RS, TM Styret

		<p>Det sendes på mail til styret.</p> <p>Styret behandler det på epost før sommerferien.</p> <p>Torbjørn melder at han kan sende ut opplysninger om retreatet på mail og web-siden når det måtte passe i hele sommer.</p> <p>Vi "gir gass", retreatet kan gi inntekter til MN. Tidligere har vært at instruktører har fått kr. 5.000,- for 3-dagers retreaten og kr. 10.000,- for 7 dagers retreaten. Det er ca. 1.500 pr. dag. På "Stille dag" har instruktører stilt gratis. Dette bør vi styrebehandle mer grundig neste gang.</p> <p>Det lages en kalender for aktiviteter i 2018 som legges på web-siden.</p> <p>Marvin Belzer utgår i denne omgang grunnet endringer i hans timeplan.</p>	Styret
03/17	Hvor holder vi årsmøtet? Hvilke lokaler har ledig 10. mars 2018? Evt. 17. mars?	<p>Vi velger Paramita. Årsmøtedato 10. mars. Om ikke det går er Paramita ledig 17. mars?</p> <p>Lag ferdig budsjettet, som behandles på budsjettet i møte 27. januar 2018.</p>	OJ TE
04/17	Hvordan går det med MindfulnessNytt?	<p>OH har snakket med Jon V. Han var ikke fornøyd med det tidligere formatet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedre med nettutgave? • Vi tenker at Mindfulness Nytt ikke skal kun være for medlemmer. • Ønsker å skape engasjement fra lesere - diskusjoner om temaer som legges ut. • Kan en blogg linkes til MNs webside - som ikke bare medlemmer kan lese? • Opprette gruppe som har ansvar for gjennomføring og redaksjonelt ansvar, hvordan kan det fungere? • Det dekkes alle 4 felt. • Tekst på både norsk og engelsk. • Det jobbes videre. Oppstart i jan. 2018? • Lag ressursdokument - se eks. i Dropbox 	OH OH
05/17	Retreaten 7.-13. mai 2018 v/ Frits og Erik	TM ikke fått svar på sin mail til IMA med spørsmål etter budsjett og andre praktiske opplysninger. Det pures opp. 5 dgr. retreat, fokus på Compassion.	TM
07/17	Retreat 12.-19. aug. 2017: Ledig styremedlemsplass, hvem tar den?	IH har den ene av de to plassene. Plass nr. to: Ingen som var på styremøtet kunne. Mail til Oddrun og Cathrine og spør. Send svar til Michael.	IH
08/17	Torbjørns svar: Vedlegg 2 og 3	<p>Styret ønsker å fjerne sky-bakgrunnen på web-siden. Vi vil ha en lys blå bakgrunn.</p> <p>Svar til Torbjørns vedlegg 3: Punkt 1: Kontrakten er god nok. Punkt 2: Bra forslag. Ta også med bosted i landet/region. Forslag til oppsett på undersøkelsen lages og sendes Torbjørn.</p>	IH RS

		<p>Punkt 3: Fint, send opplysninger til medlemmene.</p> <p>Punkt 4: Ser ut som den er i orden.</p> <p>Punkt 5: "Publikasjoner" er flott!</p> <p>Punkt 6: OK.</p>	
10/17	Konferanse 2018	<p>Hva kan Mindfulness Norge bidra med her?</p> <p>Konferansen i Bergen, 17.-19. april, Grieghallen: "Emotion Revolution" http://www.emotionrevolution.no med bl.a. Paul Gilbert og Steven Hays. Emosjonsfokuset terapi. Bl.a. skal Elisabeth Vøllestad, Per Einar Binder holde innlegg om mindfulness.</p> <p>Skal vi få til egen konferanse okt/nov 2018? Trondheim - Clarion? Tema "Stress"?</p> <p>Med fokus på: Barn og unge? Lærere? Helsesøstre? Skolen skal få "Livsmestringsfag"</p> <p>Komité: Wenche, Inger Helene og Renate ønsker å bidra. Hva med Tonje? Hva med Anne Sælebakke?</p> <p>Kontakt Anne Sælebakke og Ingrid Grøtte Johansen.</p> <p>WW, RS og IH holder kontakt videre.</p> <p>Tittel på konferansen? Forslag?</p>	<p>RS/ IH/ WW</p> <p>WW</p> <p>WW, RS, IH</p> <p>Alle</p>
Nye saker	Tema		
11/17	<p>FaceBook-sidene: "Mindfulness Barn og Unge" og "Mindfulness Norge"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opprette ny FB-side for markedsføring slik at de eksisterende kun inneholder faglig stoff? • Evt. lage nye regler for den nye og de eksisterende sider. Se vedl. 4 	<p>Slå sammen Mindfulness Barn og Unge + Mindfulness Norge med faglig stoff, hvor administratorene bruker logoen når de legger ut artikler o.l.</p> <p>Det lages egen FB-gruppe for markedsføring Eksisterende "Mindfulness Norge"-gruppe blir uten markedsføring og slås sammen med "Mindfulness Barn og Unge"</p> <p>Ny beskrivelse (regler) lages og legges ut på hver av FB-gruppene.</p> <p>Styret bør være mer aktiv med å legge ut interessante artikler på FB.</p>	OH
12/17	Oppdatere forenings-navn i Vedtektene, vedlegg 5	Rydd opp i navnet NFON til Mindfulness Norge Gi beskjed på årsmøtet at det er ikke endret regler, bare navnet. Lag dok. til årsmøtet om saker	IH
13/17	Årshjul 2017-2018 oppdateres, vedlegg 6	Redigeres av	IH

Eventuelt	Bestemme sted styremøte 23. sept.: På Skype eller i Oslo?	Vi møtes i Oslo.	
	Kan navnet "Mindfulness Norge" beskyttes? Ref Oddbjørgs mail. Vedl 7 Gave til de som eier lokalet vi har møter i EAMBA	Utsettes til neste møte Det godkjennes at de får kr. 1.700,- Renate reiser til EAMBA i 25.-27. august i Madrid	RS
Saker neste styremøte	1. Vi ser på evalueringen fra mai-retreaten 2. Skal vi lage nettverkstreff rundt om i landet? 3. EAMBA v/Renate 4. Kan navnet "Mindfulness Norge" beskyttes? Ref Oddbjørgs mail. Vedl. 7 5. Gjennomgang og endeleg vedtak av «Forslag retningslinjer arrangement». Spesielt sentralt: Prosentsats overskudd og økonomisk kompensasjon, Stille dag og retreatet. 6. Delegere ansvar for å danne oversikt, kontaktpersoner for foreninga.		WW
	Til november-møtet: 1. Godkjenne budsjett for alle arrangement 2018. Torill ansvarlig for å hente inn frå alle arrangører.		TE
	Til januar-møtet: 1. vedta samla budsjett MN, 2018. Torill og Tor Mangne utarbeider forslag i forkant.		TE TM

Neste styremøte 23. september

Møtested: ???