

# Protokoll

## Mindfulness Norges Årsmøte, 11. mars 2017

Sted: Paramita meditasjonscenter, Storgaten 13. Oslo

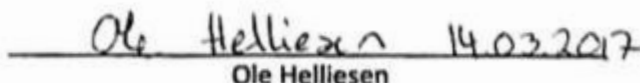
### SAKER

1	<b>Godkjenning av innkalling og sakliste</b> Innkalling og sakliste ble godkjent
2	<b>Navneopprop, antall stemmeberettigede</b> 15 personer møtte. Alle var stemmeberettigede.
3	<b>Valg av møteleder, referent, to til stemmetelling og to til å underskrive protokollen:</b> - Møteleder: Tor Magne Handeland - Referent: Inger Helene Nøkleholm - To til stemmetelling: Cathrine Helgø Sasson og Anne Sælebakke - To til underskriving av protokoll: Ole Helliesen og Renate Scholz
4	<b>Styrets årsmelding 2016</b> Tonje Talberg leste årsmeldingen. Det ble gitt utfyllende informasjon og kommentarer til flg. punkter: <ul style="list-style-type: none"><li>• Pkt. 8: Jim Carlsen orienterte om produksjon av web-siden.</li><li>• Pkt. 9a: Tor Magne Handeland orienterte om konferansen 2016 som ga et overskudd på ca. kr. 100.000,-.</li><li>• Pkt. 11: Tonje Talberg orienterte om EAMBA. Eva Amundsen påpekte at EAMBA er en <u>Fagforening</u> for MBSR/MBCT-lærere, ikke et <u>nettverk som utdanner mindfulnessinstruktører MBSR/MBCT</u>, slik det står i pkt. 11 og i vedlegget om EAMBA. (Referenten har i etterkant sjekket på EAMBAs webside. Der står det at EAMBA er et <u>nettverk for nasjonale foreninger for MBSR/MBCT lærere</u> og andre evidens-baserte sekulære mindfulnessprogram i Europa. Norsk Forening for Mindfulness-lærere MBSR/MBCT er registrert som Norges medlem.)</li></ul> Årsmeldingen ble godkjent med endringer til pkt. 11, se over.
5	<b>Regnskap 2016</b> Torill Eide gikk igjennom regnskapet.  Regnskapet ble enstemmig godkjent.

6	<p><b>Budsjett</b></p> <p>Følgende kommentarer til budsjettet ble gitt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Konto 7140 Reiseutgifter:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Inger Helene Nøkleholm foreslo å spare inn på styrets reiseutgifter ved å ha noen av styremøtene via Skype.</li> <li>○ Kommentarer til dette var at det betinger gode internettforbindelser.</li> </ul> </li> <li>• <u>Konto 3200 Medlemskontingent:</u> <p><b>Medlemskontingent:</b></p> <p>Det er budsjettet en økt medlemskontingent fra kr. 350,- til kr. 400,-.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Anne Sælebakke spurte om medlemmene vil få noe mer igjen ved økt medlemskontingent. Inger Helene Nøkleholm uttalte at hun opplever det vanskelig å rekruttere sine kursdeltakere til foreningen fordi det er for få medlemsgoder. Jim Carlsen mener kursledere må være flinkere til å fortelle hva som finnes av tilbud, og at de må være flinkere til å verve medlemmer. Inger Helene Nøkleholm kommenterer at det i første rekke må bli styrets ansvar å tydeliggjøre hva som faktisk finnes av tilbud.</li> <li>○ Eva Amundsen: Mener det er sårbart å øke kontingent.</li> <li>○ Wenche Mårvik Winnerkvist: Foreslår å legge økningen på is. At vi må se an - først øke medlemstilbud, så øke medlemsavgiften. Det var flere som også nevnte dette.</li> </ul> <p><b>Studentrabatt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Styret ønsket å kutte ut studentrabatten for å forenkle jobben med kontingenten og at det også ville gi økt medlemskontingent-inntjening.</li> <li>○ Det var spørsmål om hvor mange studenter som er medlemmer og hvor mye foreningen vil tjene på å kutte ut studentrabatten. Styret hadde ikke tall på det.</li> </ul> </li> </ul>
7	<p><b>Forslag til vedtektsendringer, vedtakssak:</b></p> <p><u>a. Justere medlemskontingent</u></p> <p><i>Skal medlemskontingenten økes fra kr. 350,- til kr. 400,-?</i></p> <p>Antall stemmer for: 3 stk. - Antall stemmer mot: 12 stk.</p> <p><u>VEDTAK:</u> Den nåværende medlemskontingent på kr. 350,- opprettholdes.</p> <p><i>Skal studentrabatten fjernes?</i></p> <p>Antall stemmer for: 9 stk. - Antall stemmer mot: 6 stk.</p> <p><u>VEDTAK:</u> Studentrabatt fjernes.</p> <p><u>b. Årsmøtets oppgaver: Fjerne at det er årsmøtets oppgave å velge revisor.</u></p> <p>Forslag: Fjerne punktet i vedtektene.</p> <p><u>VEDTAK:</u> Forslag vedtatt enstemmig.</p> <p><u>c. Styrets sammensetning: Reduksjon i antall styremedlemmer.</u></p> <p>Forslag: Styret reduseres fra 7 til 6 medlemmer. Ønsker to varamedlemmer.</p> <p><u>VEDTAK:</u> Forslag vedtatt enstemmig.</p>

8	<p><b>Ønske om økt involvering av medlemsmassen, orienteringssak</b></p> <p><u>Konkrete tiltak:</u>  Tor Magne Handeland sier det er begrenset hva styremedlemmene kan gjøre for å involvere medlemmer, men nevner bl.a. følgende tiltak: Flere retreatter - Medlems-avisen skal opp og gå igjen - Holde mindre eller større konferanser - Bruke hjemmesiden mer aktivt ved å få medlemmer til å komme med innspill om hva de ønsker.  Jim Carlsen: Mener at mer aktivitet på sosiale media må til, dette kan linkes inn mot foreningens web-side.</p>
9	<p><b>Innkomne saker:</b> Ingen</p>
10	<p><b>Valg</b>  Tor Magne Handeland ønsker å fortsette som formann.</p> <p><u>VEDTAK:</u>  Tor Magne Handeland ble enstemmig valgt som formann.</p> <p>Valgkomitéen, v/Anne Sælebakke og Jon Vøllestad, har følgende forslag til nye medlemmer av styret:</p> <p><u>Styremedlemmer:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ole Helliesen</li> <li>2. Renate Scholz</li> <li>3. Inger Helene Nøkleholm</li> </ol> <p><u>Varamedlemmer:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cathrine Sasson</li> <li>2. Oddbjørg Eria Jonsdottir</li> </ol> <p><u>Valgkomite:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Birgit Eliassen</li> <li>2. Veslemøy Merton</li> </ol> <p><u>VEDTAK:</u>  Alle enstemmig valgt.</p> <p><b>Informasjon:</b>  Torill Eide og Wenche Mårvik Winnerkvist fortsetter som styremedlemmer.  Tonje Talberg og Kristin Marjala går ut grunnet tid som styremedlemmer er ute.  Ingunn og Jim velger å trekke seg etter et år i styret.</p> <p>Alle som er på valg var tilstede. Den nye valgkomitéen var ikke til stede.</p> <p>Valgkomitéen v/Jon Vøllestad og Anne Sælebakke foreslår å ikke velge nestleder nå, lar styret ta avgjørelsen på første styremøtet - at de fordeler oppgaver der. Ingen innvendinger.</p> <p>På bakgrunn av styremedlemmenes presentasjon uttalte Jim Carlsen sin bekymring for at styret ville kunne mangle fokus på ledelse og næringsliv, men at de bare går i dybden. Kommentarer på dette var at flere av de har jobbet/jobber som ledere, også innenfor næringslivet, og mente at dette skulle bli ivaretatt.</p>

  
Renate Scholz

  
Ole Helliesen 14.03.2017